

# Inhalt

<b>Liebe kräuterinteressierte Menschen</b> .....	9
<b>Die Magie der Pflanzen – magische Pflanzen?</b> .....	14
Eine kurze Geschichte der Kräuterkunde .....	14
Magisches Weltbild, magische Pflanzen .....	19
Kraftsträuße im Laufe der Zeit .....	21
Der Kraftstrauß der Sommersonnenwende .....	26
Kraftsträuße heute .....	28
Die Auswahl der Pflanzen .....	28
Sammelhinweise .....	29
Die Verwendung des Kraftstraußes .....	31
<b>Glück im Leben: Liebe, Freundschaft, Frohsinn und Erfolg</b> .....	35
Echter Baldrian .....	39
Dost, Wilder Majoran .....	44
Gänseblümchen .....	48
Mädesüß .....	53
Wegwarte .....	57
Rose – Kurzporträt .....	63
Storchschnabel – Kurzporträt .....	66
Vogelmiere – Kurzporträt .....	68
<b>Energie, Kraft und magische Heilung</b> .....	71
Echte Engelwurz, Angelika .....	74
Acker-Schachtelhalm .....	78
Königskerze .....	84
Wiesen-Schafgarbe .....	90
Quendel-Thymian und Echter Thymian .....	95
Feld-Mannstreu – Kurzporträt .....	100
Echte Nelkenwurz – Kurzporträt .....	102
Schlüsselblume – Kurzporträt .....	104

<b>Frauenkräuter, Kräuter der weisen Frauen, Hexenkräuter</b> .....	107
Taubnessel .....	112
Echtes Leinkraut .....	116
Gundermann .....	119
Frauenmantel .....	125
Labkraut .....	129
Kamille – Kurzporträt .....	135
Fingerkraut – Kurzporträt .....	137
Echtes Tausendgüldenkraut – Kurzporträt .....	140
<b>Schutz, Reinigung, Vertreibung von Bösem</b> .....	143
Echter Alant .....	148
Beinwell .....	151
Große Brennnessel .....	157
Distel .....	163
Gewöhnlicher Odermennig .....	167
Echte Betonie und Aufrechter Ziest – Kurzporträt .....	171
Große Klette – Kurzporträt .....	174
Schöllkraut – Kurzporträt .....	176
<b>Große Magie und Zauberkunst</b> .....	179
Beifuß .....	184
Wegerich .....	189
Echter Wurmfarne .....	195
Echtes Johanniskraut .....	201
Echtes Eisenkraut .....	207
Bibernelle – Kurzporträt .....	212
Schwarzer Holunder – Kurzporträt .....	214
Salbei – Kurzporträt .....	217
<b>Die Autorin</b> .....	220
<b>Literatur</b> .....	221