

Inhalt

<i>Dankeschön</i>	8
<i>Hercinspaziert</i>	9
<i>Was ist eigentlich »Duft«?</i>	13
Macht und Magie der Düfte	15
Religiöse Dimension der Düfte	17
Heilende Aromastoffe	20
Wie lassen sich Gerüche beschreiben?	23
Warum duften Pflanzen überhaupt?	26
Duft als vierte Gartendimension	27
<i>Wie lassen sich Düfte konservieren?</i>	29
Duftpflanzen richtig ernten	30
Duftpflanzen einfrieren	31
Duftpflanzen trocknen	32
Aromen einfangen	33
Duftsäckchen, Riechsträußchen und Potpourris herstellen	35
Räuchern	36
<i>Bauanleitung für die klassische Kräuterspirale</i>	39
Ideale Beetform für blühende Duftoasen	40
Den optimalen Standort finden	41
Das Material besorgen	42
Grundriss auf den Gartenboden übertragen	45
Drainageschicht legen	46
Die Trockenmauer aufschichten	47
Den Minitéich anlegen	49
Die Spirale bepflanzen	50
Den Duft genießen	50

<i>Bunte Duftspirale</i>	51
Bauen der Spirale	53
Teich anlegen	53
Die Pflanzen im Einzelnen	55
<i>Die geheimnisvolle Nachtspirale</i>	67
Bauen der Spirale	69
Bepflanzen der Spirale	70
Die Pflanzen im Einzelnen	72
<i>Die Aromatherapie-Spirale</i>	81
Das Sumpfbeet	84
Die Verwendung der Heilpflanzen	85
Die Pflanzen im Einzelnen	87
<i>Die Naschkatzenspirale</i>	101
Bauen der Spirale	102
Die Pflanzen im Einzelnen	104
<i>Fruchtige Tutti-Frutti-Topfspirale</i>	117
Bauen der Topfspirale	120
Bepflanzen der Topfspirale	121
Die Pflanzen im Einzelnen	123
<i>Thymianspiralen für kleine Gärten, Balkone und Terrassen</i>	133
Thymian-Duftteppich mit Steinspirale für den Garten	135
Die Thymian-Wendeltreppe für die Terrasse	139
Die Metall-Balkonspirale	141
Die Pflanzen im Einzelnen	143
Die Wasserschale	150

<i>Einjährige Duftblumenspirale</i>	151
So wird die einjährige Spirale angelegt	153
Bepflanzen der Spirale	157
<i>Prächtige Rosenspirale – die Königin!</i>	163
Rosenspirale anlegen	166
Die Rosen im Einzelnen	173
Begleitbepflanzung	180
Schöne Ideen für die Verwendung duftender Rosenblätter	181
<i>Duftende Begleiter</i>	183
Duftende Wasserpflanzen für den Spiralteich	183
Duftsträucher	186
Duftende Zwiebelpflanzen	189
<i>Die Autorin</i>	193
<i>Anhang</i>	194
Zum Weiterlesen	194
Bezugsquellen	195