

Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser	7
Wertvoller Inhalt – spröde verpackt	9
Warenkunde und Grundrezepte	11
Allgemeine Hinweise	23
Salate und Vorspeisen	29
Suppen	43
Eintöpfe und Currys	53
Küchle & Co.	73
Hauptgerichte	87
Beilagen	123
Aufstriche	135
Süßes	143
Über den Autor	154
Rezeptindex	155