

Inhalt

Die Reihe »Psychotherapie in Psychiatrie und Psychosomatik«	5
Geleitwort der Herausgeberin	11
<i>Dorothea Huber</i>	
Vorwort der Herausgeber	13
<i>Bernhard Grimmer und Claudia Henke</i>	
1 Die depressive Gesellschaft?	15
<i>Bernhard Grimmer</i>	
Einleitung	15
1.1 Zur Psychopathologie der Gesellschaft	15
1.2 Häufigkeit von Depressionen in Deutschland und der Schweiz	18
1.3 Depression auslösende Lebensereignisse	20
1.4 Formenwandel der Depression und ein veränderter Sozialcharakter?	24
1.5 Schluss	27
2 Depression und Suizidalität	29
<i>Manfred Wolfersdorf</i>	
Einleitung	29
2.1 Suizidalität – eine kurze Begriffsbestimmung	31
2.2 Depression und Suizid	33
2.3 Anmerkungen zur Suizidprävention	35
2.4 Abschlussbemerkung	37
3 Psychodynamik der Depression – Depression als Beziehungsproblem	40
<i>Frank Matakas</i>	
3.1 Freuds Modell der Depression und die Rolle der Aggression	40
3.2 Beobachtungen zur Depression	41
3.3 Regression in der Depression	43
3.4 Was ist Abhängigkeit in der Depression? – Der Andere	44
3.5 Die negative Symptomatik der Depression	45
3.6 Das Unbewusste in der Depression	46
3.7 Freiheit und Bindung	47

3.8	Narzissmus	48
3.9	Depression als Beziehungsproblem	49
3.10	Was ist Depression, was ist Trauer?	50
3.11	Die gesellschaftliche Dimension	51
3.12	Konsequenzen für die Therapie	52
4	Emotion, Kognition und Handlung bei depressiv Erkrankten – Auf dem Weg zu einem neuropsychodynamischen Modell der Depression	56
	<i>Heinz Böker</i>	
	Einleitung und Überblick	56
4.1	Depressionen: Herausforderungen in Klinik und Forschung	56
4.2	Heterogenität depressiver Syndrome und Grenzen der aktuellen Depressionsforschung	57
4.3	Emotion, Kognition und Handlung bei depressiv Erkrankten: die Zürcher Depressionsstudien	61
4.4	Neurochemie des emotionalen Prozessing in der Depression	62
4.5	Die Bedeutung des selbstreferentiellen Prozessing	64
4.6	Reziproke Modulation und Introjektion	67
4.7	Modulation durch funktionelle Einheit und sensori- motorische Regression	68
4.8	Selbstreferentielles Prozessing und Ich-Hemmung	69
4.9	Die emotionale Hemmung schlägt um in eine Ich-Leere bzw. Ich-Hemmung	70
4.10	Neuropsychodynamische Psychiatrie: Was ist das?	71
4.11	Neuropsychodynamische Sichtweise: Konsequenzen für Therapie und Psychotherapie	74
	Zusammenfassung und Ausblick	76
5	Depression und Mutterschaft	81
	<i>Claudia Henke</i>	
	Einleitung	81
5.1	Begriff und Aspekte der Mutterschaft	83
5.2	Depression und Mutterschaft	87
6	Toxische Verstimmungen – Depressionen und Persönlichkeitsstörungen	93
	<i>Gerhard Dammann</i>	
	Einleitung	93
6.1	Formen der Depression	95
6.2	Komorbiditäten	97
6.3	Vom Typus melancholicus zur depressiven Persönlichkeit ...	98
6.4	Dysthymie, neurotische Depression und Persönlichkeits- störungen	100
6.5	Modellvorstellungen	101
6.6	Anaklitische versus introjektive Depression	102

6.7	Chronische Depression	103
6.8	Zur Ätiologie und Psychodynamik	104
6.9	Charakterologische Depression	108
6.10	Depression und Borderline-Störung	109
6.11	Die Borderline-Persönlichkeitsstörung – eine bipolare Störung?	110
6.12	Atypische Depression	111
6.13	Narzisstische, antisoziale Persönlichkeitsstörung und Depression	112
6.14	Burnout	113
6.15	Differenzierung von majorer Depression und Depression bei Persönlichkeitsstörungen	113
6.16	Therapie	116
6.17	Zusammenfassung	121
7	Stationäre Psychotherapie der Depression	132
	<i>Isa Sammet</i>	
	Einleitung	132
7.1	Indikation	133
7.2	Das Setting	135
7.3	Tiefenpsychologisch orientierte stationäre Psychotherapie	137
8	Manualisierte Depressionstherapie	146
	<i>Marko Hurst</i>	
	Einleitung	146
8.1	Die Entwicklung manualisierter Therapien	146
8.2	Manualisierte Depressionstherapien	149
9	Psychotherapieforschung zur Depression – Wirksamkeit und Wirkungsweise ambulanter und stationärer Psychotherapie bei Depressiven	159
	<i>Dorothea Huber und Günther Klug</i>	
9.1	Rückschau auf die dargestellten Studien	167
9.2	Stationäre psychoanalytisch orientierte Therapie der Depression	168
10	Zur psychoanalytischen Behandlung chronisch depressiver Patienten – Erfahrungen aus der LAC-Studie	172
	<i>Ulrich Bahrke</i>	
	Einleitung	172
10.1	Psychodynamische Erklärungsansätze	172
10.2	Rekrutierungserfahrungen bei chronisch depressiven Patienten	174
10.3	Gegenübertragungserfahrungen zu Behandlungsbeginn	176
10.4	Häufigkeit und Bedeutung kindlicher Traumatisierungen	178

10.5	Multiperspektivische Annäherungen an zu erwartende Therapieeffekte	182
	Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	188
	Stichwortverzeichnis	191