INHALT

8 Wissenswertes

8 Unser tägliches Brot – Geschichte und Bedeutung

9 Vom Getreide zum Brot

11 Mehl

13 Gewürze bringen Abwechslung ins Brot

14 Was muss beim Brotbacken beachtet werden?

17 Brotsorten

19 Brot – ein gesundes Nahrungsmittel

21 Brotkauf ist Vertrauenssache

22 Was kommt aufs Brot?

26 **Einser-Hefezopf**

27 **Baguette formen**

28 **Mantovane herstellen**

29 **Brotteig portionieren**

29 **Grissini formen**

30 **Bauernbrote**

56 **Vollkornbrote**

76 **Klassiker**

96 **Spezialbrote**

128 **Mediterrane Brote**

152 **Aufstriche**

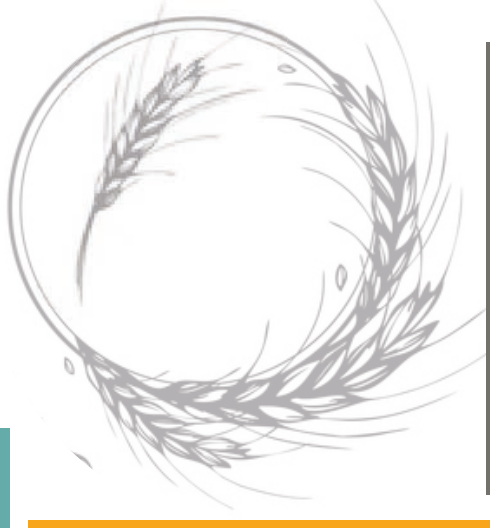
168 **Glossar**

169 **Autoren**

172 **Dank**

174 **Register**

VOLLKORNBROTE 56



76 KLASSIKER

96 SPEZIALBROTE