

Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten

Erkennen und bewerten

HEIKE GROSSE

verbraucherzentrale

34

Darreichungs- und Medikamentenformen



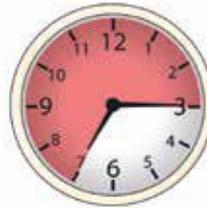
Forte



Mite



Retard oder **Depot**



Inhalt

31 Was Namenszusätze der Medikamente bedeuten

8 Über dieses Buch

12 Die wichtigsten Fragen und Antworten

16 Wie gehe ich bei starken Nebenwirkungen vor?

19 Schwere Nebenwirkungen

21 Wie häufig treten sie auf?

22 Medikamente, die häufig schwere Nebenwirkungen verursachen

23 Schwere Nebenwirkungen erkennen

24 Wer hilft?

27 Schwere Nebenwirkungen melden

29 Rund um das Thema Medikamente

29 Arzneimittel oder Medikament?

30 Namenstaupe

34 Darreichungs- und Medikamentenformen

39 Wie Medikamente wirken

48 Medikamentenzulassung



71

Rezeptfreie Medikamente
aus der Apotheke



24

Wer hilft bei schweren Nebenwirkungen?



64

Medikamente und Urlaubszeit

53 Nebenwirkungen

- 54 Seltene und häufige Nebenwirkungen – was heißt das?
- 58 Wer hilft bei Nebenwirkungen?
- 58 Nebenwirkungen bei Zulassung
- 61 Nebenwirkungen nach der Zulassung
- 63 Risiko für Nebenwirkungen mindern

67 Wechselwirkungen

- 69 Wie Wechselwirkungen entstehen
- 71 Wechselwirkungen von verschreibungspflichtigen mit selbstgekauften Medikamenten
- 74 Wechselwirkungen mit Lebensmitteln
- 75 Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln
- 77 Risiko für Wechselwirkungen mindern

79 Kommunikation über Nebenwirkungen

82 Beschwerden richtig beschreiben

- 85 Stimmung
- 86 Kopf
- 88 Schlaf/Wachheit
- 89 Nase
- 90 Auge
- 92 Ohr
- 93 Hals
- 94 Mund, Zähne, Zahnfleisch
- 96 Atmung
- 97 Herz



149 Medikamenten- Management

- 151 Medikamente richtig lagern
- 151 Medikamente richtig einnehmen
- 153 Was hilft beim Schlucken?

157 Wenn Medikamente abhängig machen

- 158 Definition einer Medikamenten-abhängigkeit
- 159 Wer ist besonders gefährdet?
- 162 Die Zeichen richtig deuten
- 165 Hilfen beanspruchen
- 167 Typische Wirkstoffe
- 169 Risiken minimieren

170 Anhang

- Glossar
- Zum Weiterlesen
- Surftipps
- Adressen
- Stichwortverzeichnis
- Impressum



75

Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln



82

Beschwerden richtig beschreiben

- 98 Blut
- 99 Blutdruck
- 100 Magen
- 102 Darm
- 104 Beine, Füße, Hände, Arme
- 106 Haut
- 110 Harnwege, Urin
- 112 Geschlechtsorgane
- 113 Wie dokumentiere ich Beschwerden richtig?
- 115 Mit dem Arzt und Apotheker über Nebenwirkungen sprechen
- 116 Mögliche Konsequenzen besprechen
- 123 Fragen zum veränderten Medikamentenplan
- 124 Nebenwirkungen richtig verstehen
- 130 Nebenwirkungen melden
- 135 Bei wem Medikamente anders wirken**
- 137 Wenn Sie über 65 sind
- 138 Leber- und Nierenerkrankungen
- 141 Säuglinge und Kleinkinder
- 142 Wenn Sie ein Kind erwarten
- 146 Ich stille noch
- 147 Genetische Unterschiede