



Einleitung.....	9
Botanik und Taxonomie.....	17
Mythologische und ethnobotanische Annäherungen.....	21
Beifuß-Götterwelt – Artemis, Isis, Wotan, Thor und Shiva ..	21
Frauenheil, Magenwohl und Wurmtrieb – Artemisien in der traditionellen Naturheilkunde	28
Ein uraltes und globales Schamanengewächs	30
Im Zeichen des Saturns – Artemisia in der Signaturenlehre.....	32
Sage – Verbündeter der indigenen Kulturen Nordamerikas.....	34
Moxa-Medizin: Ein uraltes Heilverfahren auf der Basis von Feuer, Hitze und Beifuß.....	36
Absinth – Eine außergewöhnliche Spirituose	38
Artemisien in der Küche.....	42
Artemisien als natürliche Mittel zur Insektenabwehr	43
Inhaltsstoffe und Wirkung	45
Die pharmakologisch aktiven Prinzipien (Auswahl).....	45
Psychoaktivität.....	51
Allgemeine Anzucht- und Pflegehinweise	55
Ein Garten voller Artemisien.....	55

PFLANZENMONOGRAPHIEN –

Artemisia-Porträts63

Artemisia abrotanum LINNÉ

Eberraute.....64

Artemisia absinthium LINNÉ

Wermut.....68

Artemisia alba TURRA

Kampfer-Eberraute.....76

Artemisia annua LINNÉ

Einjähriger Beifuß.....80

<i>Artemisia arborescens</i> LINNÉ	
Baum-Wermut.....	84
<i>Artemisia campestris</i> LINNÉ	
Feld-Beifuß.....	88
<i>Artemisia cana</i> PURSH	
Indianischer Salbeistrauch.....	92
<i>Artemisia capillaris</i> THUNB.	
Chinesisches Moxakraut.....	94
<i>Artemisia cina</i> O.BERG	
Zitwerbeifuß, Wurmsamen.....	96
<i>Artemisia copa</i> PHIL.	
Copa-Copa.....	98
<i>Artemisia douglasiana</i> BESSER ex BESSER	
Amerikanisches Moxakraut.....	99
<i>Artemisia dracunculus</i> LINNÉ	
Estragon.....	102
<i>Artemisia frigida</i> WILLD.	
Indianischer Frauenbeifuß.....	106
<i>Artemisia glacialis</i> LINNÉ	
Gletscher-Edelraute.....	110
<i>Artemisia herba-alba</i> ASSO	
Weißer Wermut.....	114
<i>Artemisia lactiflora</i> WALL. ex DC.	
Weißer Beifuß.....	116
<i>Artemisia ludoviciana</i> NUTT.	
Silber-Wermut.....	120





<i>Artemisia maritima</i> LINNÉ	
Strandbeifuß	124
<i>Artemisia mexicana</i> WILLD. ex SPRENG.	
Mexikanischer Wermut	126
<i>Artemisia nilagirica</i> (CLARKE) PAMP.	
Indischer Beifuß	128
<i>Artemisia pallens</i> WALL. ex DC.	
Fahlblättriger Beifuß	130
<i>Artemisia pontica</i> LINNÉ	
Pontischer Beifuß	132
<i>Artemisia princeps</i> PAMPANINI	
Japanischer Beifuß	134
<i>Artemisia scoparia</i> WALDST. & KIT.	
Besen-Beifuß, Yin Chen	138
<i>Artemisia thuscula</i> CAVANILLES	
Kanarischer Beifuß	140
<i>Artemisia tilesii</i> LEDEB.	
Tilesius' Wermut	142
<i>Artemisia tournefortiana</i> REICHENB.	
Armenischer Beifuß	144
<i>Artemisia tridentata</i> NUTT.	
Wüstenbeifuß	146
<i>Artemisia umbelliformis</i> LAMARCK	
Echte Edelraute	150
<i>Artemisia vulgaris</i> LINNÉ	
Gewöhnlicher Beifuß	152

REZEPTUREN UND ANWENDUNGS- MÖGLICHKEITEN 167

Artemisien in der Hausapotheke	169
Duftsäckchen /	Heilöle
Duftkissen	169
Einlauf (Klistier)	170
Vollbad	170
Fußbad	173
Vaginal-Dampfbad (Chai-Yok)	173
Artemisien als Küchenpflanzen	182
Neunkräutersuppe	182
Aromatisches Frisch- und Trockengewürz	184
Beifuß-Essig	185
Weine	185
Liköre	186
Schnäpse	187
Artemisien als Ritual- und Zeremonienbedarf	189
Kräuterbuschen	189
Räucherbündel	Schutzmagische
(Smudge Stick)	190
Rauchware und	Kränze
Phyto-Inhalation	196
Artemisia-Pflanzen- schutzmittel	197
Jauchen und Brühen	197
Artenübersicht (Auswahl)	201
Glossar	206
Bezugsquellen (Auswahl)	208
Literatur	209
Danksagung	218
Der Autor	218
Index	219

