

Inhalt

Faszinierendes Prinzip	9
Prolog	11
Die fruchtbarsten Böden der Welt: Schwarzerden	13
Natürlich entstandene Schwarzerden	13
Schwarzerden von Menschenhand	15
Besonderheiten der Terra Preta	16
Prinzipien aus der Entstehungsgeschichte	17
Definitionen und Begriffe rund um Terra Preta	24
Pflanzenkohle macht den Unterschied	26
Weitere Zutaten für den Pflanzenkohle-Kompost	36
Organische Rohstoffe	36
Mineralische Zuschlagstoffe	39
Wertvolle Mikroorganismen	42
Keine Angst vor Keimen	46
Schwarzerde nach dem Terra-Preta-Prinzip	49
Kompostierung mit der aeroben Technik	50
Erster Schritt: Aufsetzen der Kompostmiete	51
Zweiter Schritt: Rotteprozess	54
Dritter Schritt: Umsetzen der Miete	57
Vierter Schritt: Fertigstellen des Kompostes	57

Anaerob fermentieren, dann kompostieren	59
Zutaten für den Pflanzenkohle-Kompostansatz mit Fermentierung	59
Erster Schritt: Mischen der Materialien	60
Zweiter Schritt: Fermentieren	62
Dritter Schritt: Reifen und Vererden	62
Noch mehr praxiserprobte Methoden	64
Humusaufbau nach der Reckin-Methode	64
Terra-Preta-Technik auf armen Sandböden	66
Das Terra-Preta-Prinzip im Kleingarten	69
Pflanzenkohle-Smoothie	72
Schwarzerde-Substrate in Beet und Kübel	75
Blick auf Bodentyp und Bodenzustand	76
Ausbringen des Pflanzenkohle-Komposts	85
Pflanzenkohle-Kompost im Flachbeet	87
Hügelbeet mit Pflanzenkohle-Kompost	89
Pflanzenkohle-Kompost im Hochbeet	93
Hochbeete befüllen Schritt für Schritt	94
Mischkultur im Hochbeet	98
Pflanzennachbarn: Wer »kann« mit wem?	102
Pflanzenkohle-Kompost für mobile Gärten	104
Gärtnern in Kisten	108
Pflanzenkohle-Kompost auf Baumscheiben	110

Bodenpflege für dauerhafte Bodenfruchtbarkeit	113
Humus und die Rolle des Bodenlebens	114
Humus ist ein lebendiges System im Boden	117
Umgraben – ja oder nein?	118
Düngen mit Langzeiteffekt	120
Die wichtigsten Nährstoffe im Überblick	121
Milpa-Mischkultur mit Schwarzerde-Substrat	126
Beispiel für ein Milpa-Pflanzschema	127
Gründüngung für den Humusaufbau	129
Mulchen schützt und nährt den Boden	132
Potenziale für die Zukunft	137
Die Autorin	147
Anhang	149
Danksagung	149
Tabelle C/N-Verhältnis	150
Zum Weitersehen	151
Zum Weiterlesen	151
Hilfreiche Adressen	153
Organisationen und Bezugsquellen für Saatgut	154
Bezugsquellen für Effektive Mikroorganismen	155