



<b>Einführung</b> .....	6
-------------------------	---

## Gsies & Toblach

1 <b>Lutterkopf und Durrakopf</b> .....	10
Lawinensichere Skitour oberhalb der Ortschaft Taisten	
2 <b>Höllensteinspitze</b> .....	12
Lange, unbekannte Skitour im ruhigen Karbachtal	
3 <b>Fellhorn</b> .....	14
Einfache Skitour, die bisher nur eine Außenseiterrolle gespielt hat	
4 <b>Hoher Mann</b> .....	16
Leichte Tour im Gsieser Tal – Hochwintertour	
5 <b>Kaserspitze</b> .....	18
Lange, südseitig exponierte Firmtour oberhalb von St. Magdalena	
6 <b>Hochkreuz-Spitze</b> .....	20
Abwechslungsreiche Skitour durch das weite Pfoital	
7 <b>Rotlahner</b> .....	22
Beliebte Skitour, die über mäßig steile Hänge auf den Rotlahner führt	
8 <b>Kalksteinjöchl</b> .....	24
Lohnende Eingehitur. Durch die nordseitige Exposition meist schöner Pulverschnee	
9 <b>Kerlspitze</b> .....	26
Einsame Skitour an der Grenze zu Osttirol	
10 <b>Golfen</b> .....	28
Vielbegangene, einfache Skitour, die auch nach größeren Neuschneefällen bald begangen werden kann	
11 <b>Toblacher Pfannhorn</b> .....	30
Skitouren-Hausberg von Toblach	

## Villgraten

12 <b>Gaishörndl</b> .....	32
Bekannte und sehr lohnende Skitour in durchwegs waldfreiem Gelände im hintersten Talschluss des Villgratentales	
13 <b>Pürglers Kunke</b> .....	34
Schöne, sonnige Skitour	
14 <b>Kreuzspitze</b> .....	36
Schöne, bekannte Skitour auf der Sonnenseite von Kalkstein	

15	<b>Großes Degenhorn</b> .....	38
	Lange, klassische Skitour in den Villgrater Bergen	
16	<b>Rotes Kinkelle</b> .....	40
	Einsame Skitour an der Grenze zu Osttirol	
17	<b>Hochstein</b> .....	42
	Schöne, relativ lange Skitour auf den etwas abseits gelegenen Hochstein	
18	<b>Hochgrabe</b> .....	44
	Die „Königin“ der Villgrater Skiberge. Vom Winkeltal nur bei absolut sicheren Schneesverhältnissen!	
19	<b>Villponer Lenke</b> .....	46
	Einfache Skitour, von Innervillgraten aus durch das Einettal	
20	<b>Hohes Haus</b> .....	48
	Interessante Skitour im Winkeltal	
21	<b>Marchkinkelle</b> .....	50
	Abwechslungsreicher Anstieg mit grandiosem Blick auf die Sextner Dolomiten	
22	<b>Strickberg</b> .....	52
	Hochwintertour an der Sonnenseite oberhalb von Innichen	

## Lesachtal

23	<b>Hollbrucker Spitze</b> .....	54
	Schöne, nicht zu steile Osthänge	
24	<b>Öfenspitze</b> .....	56
	Schöne Skitour oberhalb Kartitsch, mit steilem Abschluss	
25	<b>Große Kinigat</b> .....	58
	Rassige Skitour in den Karnischen Alpen	
26	<b>Hoher Böstring</b> .....	60
	Einfache Skitour, die über lange Strecken durch den Wald führt	
27	<b>Spitzköfele</b> .....	62
	Schöner, bekannter Skigipfel oberhalb von Obertilliach	
28	<b>Reiterkarsspitze</b> .....	64
	Skitechnisch einfache Tour mit schöner Abfahrt	
29	<b>Hochspitz</b> .....	66
	Geheimtipp in den Karnischen Alpen	
30	<b>Golzentipp</b> .....	68
	Tour für Skitourenneulinge und Ausweichziel bei Lawinengefahr	





## Sextner Dolomiten

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 31 | <b>Hornischegg</b> .....  | 70 |
|    | Die Südseite oberhalb von Sexten, mit grandiosem Blick auf die Sextner Dolomiten        |    |
| 32 | <b>Helm</b> .....   | 72 |
|    | Wenig bekannte Skitour auf den berühmtesten Skiberg des Hochpustertales                 |    |
| 33 | <b>Weißblahn</b> .....  | 74 |
|    | Rassige Skitour ohne Gipfel, aber mit wilder Dolomitenlandschaft und herrlicher Abfahrt |    |
| 34 | <b>Sentinella-Scharte</b> .....   | 76 |
|    | Steile, schattige Skitour oberhalb des Fischleintales in den Sextner Dolomiten          |    |
| 35 | <b>Hochbrunner Schneide</b> .....   | 78 |
|    | Höchster Skigipfel im Tourengebiet Sexten   |    |
| 36 | <b>Oberbachernspitze</b> .....  | 80 |
|    | Schöne, nicht zu unterschätzende Skitour im Herzen der Sextner Dolomiten                |    |
| 37 | <b>Sextnerstein</b> .....   | 82 |
|    | Gipfel in wahrlich großartiger Umgebung, gegenüber den Nordwänden der Drei Zinnen       |    |
| 38 | <b>Hochebenkofel</b> .....  | 84 |
|    | Schöner, mächtiger Skigipfel zwischen Höhlensteintal und Sexten                         |    |
| 39 | <b>Forcella Col di Mezzo</b> .....  | 86 |
|    | Wenig bekannte Variante im Bereich der Drei Zinnen                                      |    |
| 40 | <b>Drei-Zinnen-Überschreitung</b> .....   | 88 |
|    | Landschaftlich einzigartige Skidurchquerung   |    |

## Cadini & Cristallo

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 41 | <b>Forcella de Rimbianco</b> .....  | 90 |
|    | Kurze, wenig bekannte Skitour in der Cadinigruppe                                     |    |
| 42 | <b>Forcella del Nevaio</b> .....  | 92 |
|    | Skitour in großartiger Landschaft, mit schönem Blick auf die Südseite der Drei Zinnen |    |
| 43 | <b>Forcella della Neve</b> .....  | 94 |
|    | Schöne Hochwintertour in der Cadinigruppe   |    |
| 44 | <b>Val Popena, Corno d'Angolo</b> .....   | 96 |
|    | Sichere Hochwintertour in schöner Landschaft  |    |
| 45 | <b>Cristalloscharte</b> .....   | 98 |
|    | Diese Tour galt lange Zeit als Extremklassiker  |    |

- 46 **Cresta Bianca** ..... 100  
Anspruchsvolle Skitour mit prachtvoller Abfahrt
- 47 **Strudelkopf** ..... 102  
Gemütliche Skitour mit schönem Blick zu den Drei Zinnen

## Prager Dolomiten

- 48 **Forcella Col Freddo** ..... 104  
Rassige Skitour im Bereich der Hohen Gaisl, die oft herrlichen Pulverschnee bietet
- 49 **Helltaler Schlechten** ..... 106  
Klassische Hochwintertour in waldfreiem Gelände, an der Sonnenseite der Plätzwiese
- 50 **Dürrenstein** ..... 108  
Von Norden ein Felsklotz, von Süden eine bekannte und beliebte Skitour
- 51 **Forcella del Pin** ..... 110  
Immer noch relativ wenig bekannte Skitour im Schatten des Dürrenstein
- 52 **Messnerköpfl** ..... 112  
Kurze, kaum lawinengefährdete Skitour
- 53 **Kleiner Jaufen** ..... 114  
Abwechslungsreiche Hochwintertour in reizvoller Dolomitenlandschaft
- 54 **Großer Jaufen** ..... 116  
Schöner Skiberg oberhalb des Pragser Wildsees, mit einer spektakulären Abfahrt
- 55 **Kleine Gaisl** ..... 118  
Anspruchsvolle Skitour im Schatten der grandiosen Hohen Gaisl
- 56 **Ofenmauer (Monte Muro)** ..... 120  
Wenig begangene Tour, die vor allem landschaftlich reizvoll ist
- 57 **Seekofel** ..... 122  
Großartiger Gipfel mit fantastischem Rundblick
- 58 **Senneser Karspitze** ..... 124  
Lohnende Skitour in schöner Dolomitenlandschaft
- 59 **Col de Riciogogn** ..... 126  
Eine sehr schöne Überschreitung in den Pragser Dolomiten
- 60 **Großer Roskopf** ..... 128  
Klassische Pulverskitour in den Pragser Dolomiten

