
Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Einführung in die Arbeit mit diesem Werk	5
Basisinformationen Sexualkunde	5
Unterrichtsformen und -methoden	7
Elternbrief	8
 1. Unterrichtseinheiten für die Klassenstufen 5–6	 9
1.1 Entwicklung der Geschlechtsmerkmale	9
1.2 Pubertät: Zeit der Veränderungen – Das „Puber-Tier“	14
1.3 Mein Körper gehört mir!	17
1.4 Menstruation und Körperpflege	22
1.5 Ein Kind entsteht	26
 2. Unterrichtseinheiten für die Klassenstufen 7–10	 33
2.1 Das genetische Geschlecht	33
2.2 Hormone, Menstruation und Schwangerschaft	37
2.3 Das erste Mal	44
2.4 Verhütung ungewollter Schwangerschaften	49
2.5 Ungewollt schwanger – was nun?	57
2.6 Kondome schützen	62
 3. Unterrichtseinheiten für die Klassenstufen 5–10	 71
3.1 Martin heißt jetzt Martina – Christina heißt jetzt Christian	71
3.2 Sexuelle Vielfalt	76
3.3 Genderbread-Person	83
3.4 Typisch Junge – typisch Mädchen?	87
 Lösungen	 91