

# Trackliste

## DVD 1: Waschzwang

1.1	Exploration	08:55
1.2	Mikroanalyse	10:18
1.3	Psychoedukation zur Störung	06:36
1.4	Makroanalyse und Funktionalität	20:00
1.5	Entwicklung therapeutischer Ziele	18:43
1.6	Verschiebung der Problemdefinition	08:14
1.7	Motivation	08:42
1.8	Psychoedukation: Entwicklung eines Störungsmodells	17:01
1.9	Psychoedukation: Expositionsrationale	15:13
1.10	Entwicklung der Übungshierarchie/praktisches Vorgehen in der Exposition	17:42
1.11	Durchführung der Exposition/Nachbesprechung	15:30
1.12	Selbst gesteuerte Übungen	10:21
1.13	Bearbeitung aufrechterhaltender Faktoren: soziale Kompetenz	14:51
1.14	Rückfallvorbereitung	16:53

## DVD 2: Kontrollzwang, aggressive Zwangsgedanken und Varianten der Zwangsstörungen

### Kontrollzwang

2.1	Exploration	08:06
2.2	Entwicklung der Übungshierarchie/praktisches Vorgehen in der Exposition	12:42
2.3	Durchführung der Exposition/Nachbesprechung	09:06

### Aggressive Zwangsgedanken

3.1	Exploration	08:25
3.2	Mikroanalyse	05:56
3.3	Verhaltensexperiment zum Zwang	01:07
3.4	Entwicklung der Übungshierarchie/praktisches Vorgehen in der Exposition	11:22
3.5	Durchführung der Exposition/Nachbesprechung	09:33

### Varianten der Zwangsstörung

4.1	Abergläubische Zwangsgedanken	06:18
4.2	Beziehungsbezogene Zwangsgedanken	06:42
4.3	»Tipps und Tricks«	04:58