

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT

EINFÜHRUNG

- 1** PANORAMAHÖHENWEG SCHÖNEBEN–HAIDER ALM
SAGE ~ **Die Sage vom Grünsee**
- 2** VON LANGTAUFERS AUF DIE TIERGARTENSPITZE, 3068 m
SAGE ~ **Die reiche Stadt Tanneneh**
- 3** RUND UM DEN HAIDER SEE
SAGE ~ **Die unheimlichen Reiter**
- 4** VON MATSCH ÜBER DEN ALMENWEG ZUM GLIESHOF
SAGE ~ **Die Wilde Fahrt in Matsch**
- 5** WAALWEGE VON TSCHARS NACH SCHLOSS JUVAL
SAGE ~ **Der Ritter von Juval**
- 6** ZUM FINAILHOF IN SCHNALS
SAGE ~ **Friedl mit der leeren Tasche**
- 7** VON KATHARINABERG INS PFOSSENTAL
SAGE ~ **Der Rableiter Almpater**
- 8** VON KATHARINABERG NACH UNTERSTELL
SAGE ~ **Das schlaue Bäuerlein vom Sonnenberg**
- 9** VON MERAN NACH SCHLOSS THURNSTEIN
SAGE ~ **Der Geist des Edelknechts**

- 10** VON PFELDERS NACH MERAN
SAGE ~ **Die große Liebe im Kesselsee**
- 11** RUNDWANDERUNG NACH ST. MARTIN AM SCHNEEBERG
SAGE ~ **Wie der Bergbau am Schneeberg entstanden ist**
- 12** AUF DEN BICHLBERG (2579 m) IN ULTEN
SAGE ~ **Die warzete Grämbli in Ulten**
- 13** HERRLICHE ALMENWANDERUNG IN ULTEN
SAGE ~ **Das kyklopische Kasernmandl**
- 14** DER HAFLINGER ERLEBNISWEG
SAGE ~ **Ein Riese auf St. Kathrein**
- 15** ZUM SAGENUMWOBBENEN KRATZBERGER SEE
SAGE ~ **Sankt Oswald unterm Ifinger**
- 16** DIE LÄRCHENWIESEN AM SALTEN
SAGE ~ **Die Falschschwörer**
- 17** DER RATSCHINGER PFEIFER-HUISILE-WEG
SAGE ~ **Das Pfeifer Huisile**
- 18** VON KLAUSEN ZUM KLOSTER SÄBEN
SAGE ~ **Der heilige Kassian**
- 19** VON GARN AUF DEN KÖNIGANGER, 2436 m
SAGE ~ **Verlorene Seelen im Radlsee**
- 20** DIE VILLANDERER-ALM-RUNDE
SAGE ~ **Die Seaba**

- 21** RUNDWANDERUNG IN BARBIAN
SAGE ~ **Der Gfriller Knecht beim Hexenbödele**
- 22** ERDPYRAMIDEN UND DOLOMITENPANORAMA
SAGE ~ **Lass mi ruh'n ...**
- 23** ZUR SEEBALM ÜBER DEM DURNHOLZER SEE
SAGE ~ **Wie der Durnholzer See entstanden ist**
- 24** DREI-BURGEN-WANDERUNG
SAGE ~ **Das goldene Kegelspiel von Hocheppan**
- 25** NACH ST. JAKOB IN KASTELAZ BEI TRAMIN
SAGE ~ **Die Hühnerlegende**
- 26** CASTELFEDER – DAS ARKADIEN TIROLS
SAGE ~ **Der Schatz von Castelfeder**
- 27** PRACHTAUSSICHT VOM WEISSHORN
SAGE ~ **Die Saligen und das Gold von Radein**
- 28** PANORAMATOUR AM LATEMAR
SAGE ~ **Die Puppen des Latemar**
- 29** RUNDWANDERUNG ZUR VÖLSEGGSPITZE
SAGE ~ **Die Wetterhexe Lomberda**
- 30** PRACHTPANORAMATOUR AN DER TIERSER-ALPL-HÜTTE
SAGE ~ **Die Schlernhexen – und schöne Bozner Mädchen**

- 31** ZUM SAGENUMWOBEENEN ANTERMOIA-SEE
SAGE ~ **Eisenhand und Antermoia**
- 32** DER DOLOMITEN-SAGEN-WEG
SAGE ~ **Die Porte Neigre im Vajoletal**
- 33** AUF KRIEGSPFADEN ZUM GLETSCHER DER MARMOLATA
SAGE ~ **Wie der Gletscher der Marmolata entstanden ist**
- 34** DURCHS EINSAME CHEDULTAL IN GRÖDEN
SAGE ~ **Der Mosca**
- 35** PANORAMAWEG HOCH ÜBER DEM GADERTAL
SAGE ~ **Die Gana zu Pecëi**
- 36** INS MÜHLENTAL VON LONGIARÜ
SAGE ~ **Der Bauer von Juel und der Salvan**
- 37** DER GÜNTHER-MESSNER-GEDÄCHTNISSTEIG
SAGE ~ **Der Kalfinring**
- 38** ÜBER DEN LAGAZUOISEE ZUR SCOTONIHÜTTE
SAGE ~ **Das Reich der Fanes**
- 39** RUND UM DEN AVERAU BEI CORTINA
SAGE ~ **Die Anguànes im Bai de Dones**
- 40** VOM LAGO ANTORNO ZUR FONDA-SAVIO-HÜTTE
SAGE ~ **Wie der Misurinasee entstanden ist**