

# Inhaltsverzeichnis

## 6 Was wollen Sie wissen?

### 11 Demenz und nun?

- 12 Haben Sie Mut zur richtigen Diagnose!
- 21 Nun sind Informationen wichtig
- 24 Prüfen Sie Ihre Ressourcen, wenn Sie helfen wollen
- 30 Was sich für Sie ändern wird
- 34 Nicht vergessen: Was wünscht sich Ihr Angehöriger?
- 37 Treffen Sie Entscheidungen
  
- 42 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Willi und Inge Nossol

### 47 Das Alleinleben ermöglichen

- 48 Hilfe und Unterstützung für Alleinlebende
- 55 Die Wohnung sicher gestalten
- 61 Die Grenzen des Alleinlebens
- 64 Alternative Wohnformen

- 70 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Margareta Mezei und Erika Godo

### 75 Den Alltag gemeinsam gestalten

- 76 Miteinander kommunizieren
- 84 Tag und Nacht strukturieren
- 90 Die richtige Ernährung
- 100 Körperpflege und Hygiene
- 107 Das soziale Umfeld
- 111 Gefährliche Situationen vermeiden
- 114 Mit Demenz im Krankenhaus
  
- 118 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Elke und Lothar Gärtner

### 123 Konflikte bewältigen

- 124 Die täglichen Herausforderungen
- 131 Aggression erkennen und vermeiden
- 134 Finden Sie Entlastung
- 138 Netzwerk helfender Hände
  
- 144 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Gisela Albig und Manfred Dennerlein

## 24

Zu Hause pflegen oder nicht: Eine Entscheidung treffen



## 134

Selbst gesund bleiben: Hilfe und Entlastung finden

## 42

„Viele Gewohnheiten muss man ändern.“  
Inge Nossol



118

„Es waren schöne Augenblicke, wenn sie gelacht hat, da hat sie mir viel zurückgegeben.“  
Lothar Gärtner



## 164

„Ich denke nicht nur an die schwierige letzte Zeit, sondern an das Schöne.“  
Horst Kolb

### 149 Abschied zu Lebzeiten

- 150 Abschied auf Raten
- 156 Begleitung bis zuletzt
- 159 Das Leben danach
  
- 164 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Helga, Horst und Kristine Kolb

### 169 Extra: Finanzen und Vorsorge

- 170 Richtig vorsorgen
- 181 Leistungen der Pflegeversicherung
- 190 Die gesetzliche Krankenversicherung
- 194 Staatliche Unterstützung
- 197 Teilhabe bei Schwerbehinderung
- 200 Rechte und Ansprüche pflegender Angehöriger

### 202 Hilfe

- 202 Adressen
- 204 Stichwortverzeichnis