



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| ■ Vorwort | 2 |
| ■ Vorbemerkungen | 3 |
| ■ Blumennamen (eine kleine Auswahl) | 6 |
| ■ Naturerfahrungen | 7 |
| ■ Nachhaltige Ernährung | 19 |
| ■ Achtsamkeit für kleine Tiere | 29 |
| ■ Soziale und globale Verantwortung für unsere Erde | 39 |

