



PETER MEYER VERLAG

# eBIKE-ERLEBNIS RHEINHESSEN

*Die schönsten Touren für Elektro- & Trekkingrad*

VON ALEXANDER KRAFT



**TOUREN AB MAINZ**

**TOUREN 1 - 4**

**IM HERZEN RHEINHESSENS**

**TOUREN 5 - 9**

**ENTDECKUNGSREISE**

**TOUREN 10 - 12**

**AUSFLÜGE MIT GENUSS**  
**eBIKE-ERLEBNIS RHEINHESSEN**

 **pmv** PETER MEYER VERLAG

1. Auflage 2021, Saulheim in Rheinhessen



## UMWELTFREUNDLICH

pmv-Bücher sind nach ökologischen Grundsätzen hergestellte Reisebegleiter. Zu unseren inhaltlichen Kriterien gehören regionale, mit ÖPNV erreichbare Reiseziele sowie Ausflüge und Aktivitäten, die Natur und Umwelt schonen. Darüber hinaus helfen wir durch achtsamen Umgang mit Rohstoffen, Vermeidung von Plastik, Nutzung von Recyclingpapier und grünem Strom sowie Klimaausgleichszahlungen, die Natur zu bewahren. Mit unserer konsequenten Haltung haben wir im Reiseführerbereich Maßstäbe gesetzt.

Inhalt und Umschlag dieses Buches wurden auf umweltfreundlichen Papieren, die zu 100 % aus Altpapier bestehen, gedruckt. Die Druckfarben aus Pflanzenölen sind frei von Mineralölen und tierischen Inhaltsstoffen. Unser obligatorischer Klimaausgleich für dennoch verursachte Treibhausemissionen fließt einem Klimaschutzprojekt in Deutschland zu. Klimakunde und unsere Nachhaltigkeitserklärung sowie unsere Umweltkunde vom Blauen Engel finden Sie unter [www.PeterMeyerVerlag.de](http://www.PeterMeyerVerlag.de).



## IMPRESSUM

© 2021, 1. Auflage | Annette Sievers | pmv Peter Meyer Verlag | Am Weidenberg 18 | 55291 Saulheim in Rheinhessen | [www.PeterMeyerVerlag.de](http://www.PeterMeyerVerlag.de) | [info@PeterMeyerVerlag.de](mailto:info@PeterMeyerVerlag.de)

**Umschlag- und Reihenkonzept**, insbesondere die Kombination von Griffmarken- und Schlagwort-System auf dem Umschlag, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen Buch sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet.

**Druck & Bindung:** Umweltdruckerei oeding print GmbH, Braunschweig, [www.oeding-print.de](http://www.oeding-print.de) | **Fotos:** Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Sollte eine abgebildete Person nicht mehr mit der Verwendung des Fotos einverstanden sein, bitten wir um Ihre freundliche Nachricht. Cover: mauritius images; Radwegelogos: Peter Warbinek, Rheinhessen-Touristik GmbH | **Karten:** pmv, Signaturen pmv. Rhein-Nahe Liniennetzplan Seite 19: RNN | **Bezug:** über Prolit, Fernwald-Annerod, oder über den Verlag, [info@PeterMeyerVerlag.de](mailto:info@PeterMeyerVerlag.de), © 06732/6000491.

**print-ISBN** 978-3-89859-333-5 | **eBook-ISBN** 978-3-89859-092-1 (PDF)

## HINWEIS

**Unsere Inhalte** werden von den AutorInnen an Ort und Stelle recherchiert, zudem ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Genauigkeit, Gültigkeit und Korrektheit der Daten und Angaben, insbesondere der Tourbeschreibungen und Adressen, kann der Verlag jedoch keine Haftung übernehmen. Sie radeln stets auf eigene Gefahr, aber hoffentlich immer mit großer Freude. Durch die Corona-Pandemie müssen Sie mit Veränderungen und aktuell angepassten Vorschriften rechnen. | **Ohne Werbung:** Die Aufnahme und Beschreibung von Adressen und Aktivitäten in diesem Buch unterliegt der Auswahl durch Autor und Verlag und kann nicht erkauf werden.

<b>INHALT</b>	9	<i>Grußwort EWR</i>
	10	<b>Lobpreis einer Landschaft</b>
<i>The Making of ... Rhein-</i>	13	<b>Zum Gebrauch dieses Reiseführers</b>
<i>hessen! Kleiner geschicht-</i>	13	Auf einen Blick
<i>licher Überblick</i>	14	Wie lese ich die Tourdaten?
12	14	Alles schön variabel
	15	Immer auf eigenen Wegen
	15	Navigieren leicht gemacht
	16	<b>Tipps zum eBiken</b>
	16	eBike ready
	17	Das ist wichtig
	18	... und ohne eBike?
	18	<b>Per Bahn an Start &amp; Ziel</b>
	19	Die Bahn-Linien in Rheinhessen
	20	Fahrradmitnahme in RE, RB, S-Bahn & Fernzügen
<b>Liniennetzplan</b>	20	ÖPNV-Infostellen
21	22	<b>Touristik-Infostellen</b>

## TOUREN AB MAINZ

### #1 | Tourtelegramm

»Amiche« 26

*Der Polder von  
Bodenheim* 30

**Navigator #1** 38

**Karte #1** 40 – 41

### RHEINHESSEN: ERSTES RENDEZVOUS

27 **Durch den Laubtunnel ins Selztal**

28 **Besichtigungsstopps**

28 Mainzer Stadtmuseum

29 St. Alban in Bodenheim

30 Bahn frei – für Radler! Amiche und Valtinche

32 Rheinhessens Kuhkapellen

33 Große (Zeit-)Sprünge mit und ohne Wein: Nierstein

34 Der Rote Hang von Nierstein

36 Nackenheim

36 Museum für Antike Schifffahrt

37 **Service-Adressen**

## MEHR ALS MAINZ

- Radeln bis die Kultur kommt** 45  
**Besichtigungsstopps** 46  
Druck in jeder Form: Gutenberg-Museum 47  
Ein gebautes Gebirge voller Geschichten: Dom 48  
Der 50. Breitengrad am Gutenbergplatz 50  
Der Fastnachtsbrunnen am Schillerplatz 50  
Musealer Abschluss: Naturhistorisches Museum 52  
Das Deutschhaus: Demokratie – in aller Kürze 52  
**Service-Adressen** 53

## KAISERLICHE SPURENSUCHE

- Blütenmeer mit Ausblick** 63  
**Besichtigungsstopps** 64  
Wälder stören nur beim Fliegen: Flugplatz Finthen 64  
Wilde Mischung: Burgkirche Ober-Ingelheim 66  
Spurensuche in Ingelheim 68  
Kaiserpfalz und Museum bei der Kaiserpfalz 69  
Schloss Waldhausen 71  
Eine fast gläserne Fabrik: Die Schott AG 72  
Wie die Neustadt entstand 72  
**Service-Adressen** 74

## FAHRT MIT FÄHRE

- So sieht das also von der »ebsch Seit« aus** 84  
**Besichtigungsstopps** 84  
Auenlandschaft: Der Rhein und sein altes Bett 84  
Schloss Johannisberg 86  
Schloss Vollrads 88  
Im Namen des Klosters: Kloster Eberbach 89  
Pfarrkirche St. Dionysius und Valentinus 90  
Eltville 91  
Wenn Holländer orange sehen: Schloss Biebrich 92  
**Service-Adressen** 93

## #2 | Tourtelegramm

- »Mainzer Dom-Tour« 44  
*Mainzer Unterwelt* 46

*Heimat der Mainzel-  
männchen: ZDF* 47

**Navigator #2** 56

**Mainz Stadtplan** 57

**Karte #2** 58 – 59

## #3 | Tourtelegramm

»Kaiserpfalz« 62

*Warum Rheinhessen  
waldlos ist* 65

*Woher kommt der Begriff  
»Pfalz«?* 71

**Navigator #3** 76

**Karte #3** 78 – 79

## #4 | Tourtelegramm

»Rheingau« 82

*Abstecher: Der Hafenkran  
von Oestrich* 85

**Navigator #4** 94

**Karte #4** 95 – 97

## #5 | Tourtelegamm

»Obstroute« 100

*Fränkische Besiedlungs-  
spuren* 105

*Wie Schwabenheim zu  
seinem Namen kam* 107

Navigator #5 112

Karte #5 113 – 114

## #6 | Tourtelegamm

»pmv-Runde« 118

*Fränkische Hofreiten in  
Saulheim* 128

Navigator #6 132

Karte #6 134 – 135

## #7 | Tourtelegamm

»Kirchtürme« 138

*Die Chaussee von Wörr-  
stadt nach Paris* 141

*Wahlheimer Hof* 145

Navigator #7 150

Karte #7 152 – 153

## OBSTROUTE MIT EXTRAKIRSCH

101 **Tiger im Tank und am Turm**

102 **Besichtigungsstopp**

102 Ein ziemliches Hin und Her: Burg Windeck

104 Karolingische Wasserleitung Wackernheim

106 Schwabenheim und seine Propstei

108 11.000 jubelnde Jungfrauen

108 Schloss Westerhaus

110 Säulenheiliger: Bismarckturm von Ingelheim

113 **Service-Adressen**

## HEIMSPIEL FÜR DIE VERLEGERIN

119 **Wer Hiwvel will, muss Täler können**

120 **Besichtigungsstopp**

120 Einmal rund ums Schloss: Schloss Wallbrunn

121 Das Zuckerlottchen von Jugenheim

122 Schloss Ardeck und das Fahrradmuseum

123 Rund um den Marktplatz von Gau-Algesheim

124 Stackeden-Elsheim

125 Saulheim mit und ohne Hund(t)

129 **Service-Adressen**

## HEILIG, ABER NICHT EILIG

139 **Vom Winde verweht**

140 **Besichtigungsstopp**

140 Im Zeichen des Brunnens: Wörrstadt

142 Mariä Himmelfahrt Udenheim

143 Steinhart mitten durch: Königernheim

144 Die Hahnheimer Traubenmadonna

146 Die Johanniskirche am Wißberg

146 Die Kreuzkapelle von Gau-Bickelheim

148 **Service-Adressen**

## TAUCHKURS MIT TRULLO

<b>In 10 km vom Meer bis zur Schweiz</b>	157
<b>Besichtigungsstopps</b>	158
Gut behütet: Die Trulli bei Uffhofen	158
Das Schloss von Wendelsheim	159
Die Beller Kirche	160
Freiheit oder Tod! Wöllstein und die Demokratie	162
Wandlungsfähiges Gemäuer: Schloss Alzey	164
Musealer Abschluss in Alzey	165
<b>Service-Adressen</b>	166

#8 | Tourtelegramm

»Trullo« 156

*Strandpfad der  
Sinne* 161

*Die Rhein Hessische  
Schweiz* 163

**Navigator #8** 168

**Karte #8** 170 – 171

## ENTDECKUNGSREISEN

### GESELZENES PROGRAMM

<b>Ein Hauch Toskana</b>	175
<b>Besichtigungsstopps</b>	176
Von Markt zu Markt: Start in Alzey	176
Backesgrumbeere aus Framersheim	178
Gau-Odernheim	179
Nieder-Olm: Rhein Hessisches Schwergewicht	183
Schneefrei durch Großwinternheim	184
Ingelheim und seine Privilegien	185
Auf ins Auenland: Die Rheinauen bei Bingen	186
<b>Service-Adressen</b>	186

#9 | Tourtelegramm

»Selztal« 174

*Die Geschichte  
der Selz* 181

**Navigator #9** 188

**Karte #9** 190 – 191

### DAS HÖCHSTE DER GEFÜHLE

<b>Das Gute liegt so (...) Nahe</b>	195
<b>Besichtigungsstopps</b>	197
Die von der anderen Seite: Bingerbrück	197
Salzkopfturm Franz Roos im Soonwald	199
Niederheimbach und seine Burgen	200
Burg Reichenstein	201
<b>Service-Adressen</b>	203

#10 | Tourtelegramm

»Soonwald« 194

*Hatto und die lieben  
Mäuse* 196

*Binger Loch* 198

**Navigator #10** 204

**Karte #10** 205

## #11 | Tourtelegramm

»Rochusberg« 208

*Zyklopen-Brücke* 211

**Navigator #11** 218

**Karte #11** 220 – 221

## #12 | Tourtelegramm

»Rheinterrasse« 224

*Brûlez le Palatinat! Pfälzische Erbfolgekrieg* 230

*Oppenheim und seine*

*Weine* 232

**Navigator #12** 248

**Karte #12** 249 – 251

## VIEL SAKRALES UND EIN PAAR SIGNALE

209 **Wo sich der Rhein ein schlankes Knie machte**

210 **Besichtigungsstopps**

210 Historisches Museum am Strom

211 Napoleonsturm von Sprendlingen

213 Spurensuche in alten Orten: Aspisheim

214 Wallfahrt mit Fahrtwind: Kloster Jakobsberg

215 Von Pest und Feuer: Rochuskapelle

216 Alles nur geschichtliche Zwänge: Burg Klopp

217 **Service-Adressen**

## PANTA RHEIN – ALLES AM FLUSS

225 **Alles andere als flach: Rheinterrassen**

226 **Besichtigungsstopps**

226 Worms: Wenn man vom Markt kommt ...

227 Auch ein großer Dom fängt mal kleiner an

232 Von wegen Pflaumengarten: Guntersblum

233 Burg Landskron

234 Oppenheimer Exkurs 1: Katharinenkirche

234 Oppenheimer Exkurs 2: Kellerlabyrinth

235 Staufische Aussichten: Die Schwabsburg

237 Der Lörzweiler Königsstuhl

237 Laubenheim und seine Musiker

238 **Service-Adressen**

## ANHANG

246 EWR Herzstrom

247 **Zeichenerklärung & Kartenlegende**

248 **REGISTER**

254 Rheinhessen bei pmv