

INHALTSVERZEICHNIS

| | | |
|-----|--|-----|
| | Vorwort | 3 |
| | Übersichtskarte | 6 |
| | Allgemeine Hinweise | 7 |
| | Schwierigkeitskategorien | 7 |
| | Symbole | 9 |
| | GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte | 13 |
| | Top-Touren | 16 |
| | Die Ostkarpaten | 18 |
| | Informationen und Adressen | 30 |
| | Einige rumänische Begriffe für Wanderer | 35 |
| | Nördliche Ostkarpaten | 38 |
| | 1 4.00 h Der malerische Bodi-Ferneziu-See | 42 |
| | 2 2.15 h Der mysteriöse Blaue See | 46 |
| | 3 8.15 h Auf den Mogoşa, 1246 m, und zum Bodi-Mogoşa-See | 48 |
| | 4 6.00 h Auf dem Mariutzaweg von Cavnic bis zur DN 18 | 51 |
| | 5 7.00 h Auf dem Kamm des Gutâi-Gebirges, 1443 m | 54 |
| | 6 5.45 h Vom Gutâi-Pass nach Breb | 58 |
| | 7 2.15 h Auf den Gipfel Ocna Şugatag, 508 m | 62 |
| | 8 5.30 h Zu den Holzkirchen am Fuße des Gutâi-Gebirges | 64 |
| | 9 5.30 h Im Naturreservat Iezer Mare | 68 |
| | 10 7.15 h Von Ieud auf den Măgura, 1160 m | 71 |
| | 11 2.00 h Die Umrundung von Ieud über den Padeş, 600 m | 74 |
| | 12 7.30 h Auf den Gipfel des Paltinu, 1711 m | 76 |
| | 13 10.15 h Auf den Farcău, 1956 m | 80 |
| | 14 8.45 h Auf den Toroioaga, 1930 m | 84 |
| TOP | 15 5 Tage Am Rodna-Kamm, 2303 m | 88 |
| | 16 2 Tage Auf den Pietrosul Rodnei, 2303 m | 96 |
| | 17 5.30 h Cascada Cailor und Lacul Ştiol | 100 |
| | 18 9.30 h Vom Bistriţa-Aurie-Tal auf den Ineu, 2279 m | 103 |
| | 19 3 Tage Der gesamte Kamm des Suhard-Gebirges | 106 |
| | Moldawisch-Siebenbürgische Karpaten | 112 |
| TOP | 20 4 Tage Zu einer der größten europäischen Vulkan-Calderas | 116 |
| | 21 3.00 h Von Poiana Negrii zum Kloster 12 Apostoli | 124 |
| | 22 2.15 h Von Neagra Şarului zum Kloster 12 Apostoli | 126 |
| | 23 3 Tage Über den Călimani-Ostkamm, 2100 m | 128 |
| | 24 6.30 h Lacul (Tăul) Zânelor, 1270 m | 134 |
| | 25 3 Tage Am Hauptkamm des Rarău-Giumalău-Gebirges, 1857 m | 137 |
| | 26 5.00 h Moara-Dracului-Schlucht – Hotel Alpin Rarău | 144 |
| | 27 5.30 h Câmpulung Moldovenesc – Hotel Alpin Rarău | 147 |
| TOP | 28 1.30 h Drei Steinfinger: Pietrele Doamnei | 150 |
| | 29 7.45 h Vom Valea Bistriţei zum Hotel Alpin Rarău | 152 |

| | | |
|-----|---|-----|
| TOP | 30 7.30 h Auf den Pietrosul Bistriţei, 1791 m | 156 |
| | 31 1.30 h Die Schlucht der Bistriţa bei Zugreni | 160 |
| | 32 6.30 h Die Ceahlău-Steilwände | 162 |
| TOP | 33 8.00 h Auf den Toaca, 1904 m | 166 |
| | 34 2 Tage Überquerung des Ceahlău-Gebirges | 170 |
| | 35 1.20 h Lacul Roşu – am Roten See | 176 |
| | 36 4.30 h Auf den Suhardul Mic, 1344 m | 178 |
| | 37 3.15 h Auf den Gyilkos, 1378 m | 181 |
| TOP | 38 4.45 h Die spektakulären Schluchten von Bicaz und Bicâjel | 184 |
| | 39 2 Tage Piatra Unică und Hăşmaşu Mare, 1793 m | 188 |
| | 40 1.30 h Der Ludmila-Hügel oberhalb von Bad Tuschnad | 194 |
| | 41 2.30 h Die Andesitsäule Piatra Şoimilor, 824 m | 196 |
| TOP | 42 6.00 h Sfânta-Ana-See, 946 m, und Mohoş-Torfmoor | 198 |
| | 43 10.30 h Zum Teţele-Gipfel, 1173 m | 202 |
| | 44 6.00 h Von Bad Tuschnad auf den Pilişca Mare, 1374 m | 206 |
| | Bogenkarpaten | 208 |
| | 45 2 Tage Auf den Penteleu, 1772 m | 212 |
| | 46 7.45 h Der geheimnisvolle Lacul Negru | 217 |
| | 47 6.00 h Auf den Ivăneţu, 1191 m | 220 |
| | 48 8.45 h Wasserfall Tainiţa, Hânsaru-See und Piatra Îngăurită | 223 |
| | 49 8.30 h Durch das Păltiniş-Tal auf den Podu Calului, 1439 m | 226 |
| | 50 7.45 h Von Varlaam nach Lopătari | 229 |
| TOP | 51 4.00 h Das einzigartige Meledic-Plateau | 232 |
| TOP | 52 3.00 h Vulcanii Noroişi | 235 |
| | 53 4.00 h Der Caşoca-Wasserfall | 238 |
| | 54 10.00 h Die Felsbehauungen von Nucu | 240 |
| | 55 2 Tage Beim idyllischen Adlersee, 1420 m | 244 |
| | 56 2 Tage Durch das Siriu- und das Milea-Tal | 250 |
| TOP | 57 2 Tage Auf den Ciucaş-Gipfel, 1954 m | 253 |
| | 58 3.00 h Die Erkundung der Cheiţa-Schlucht | 258 |
| | 59 9.30 h Im wilden Canyon des Weißen Baches | 260 |
| | 60 2 Tage Gropşoarele, 1883 m, und Zăganu, 1814 m | 264 |
| | 61 2 Tage Am Kamm des Grohotiş-Gebirges | 268 |
| | 62 8.45 h Über die Gipfel des Baiului-Gebirges | 272 |
| | 63 2 Tage Piatra-Mare-Massiv und Şapte-Scări-Schlucht | 276 |
| | 64 2.20 h Auf den Piatra Mare, 1843 m | 280 |

| | |
|----------------------|-----|
| Stichwortverzeichnis | 282 |
|----------------------|-----|