INHALT

Vorwort	6
Wie alles begann	8
Anmerkung der Autorinnen	14
Erster Teil: Die ultimative Werkzeugkiste	15
1. Werkzeuge für den Umgang mit Gefühlen... Worum geht es bei der Geschichte mit den Gefühlen?	17
2. Werkzeuge für die Zusammenarbeit... Gefühle anerkennen schön und gut, aber sie muss sich doch die Zähne putzen	53
3. Werkzeuge zur Konfliktlösung... Machtkämpfe vermeiden	91
4. Werkzeuge für Lob und Wertschätzung... Loben ist nicht gleich Loben	135
5. Werkzeuge für Kinder, die „anders verdrahtet“ sind... Wird dies mit meinem Kind funktionieren?	161
5 1/4 Die Grundlagen... Sie dürfen sich nicht herausreden	197
Zweiter Teil: Die Werkzeuge in Aktion	207
1. Der Kampf ums Essen - die Schlacht am Küchentisch	208
2. Zähneputzen - die schrecklichste Folter	221
3. Lügen - kleine Kinder und die kreative Interpretation der Realität	227

4. Der morgendliche Wahnsinn - der Anziehungskraft des Hauses entkommen	235
5. Vom Petzen, Sticheln und dem Verraten von Geheimnissen	242
6. „Echt jetzt?“ - Wie können Sie ein Gefühl akzeptieren, das keinen Sinn ergibt?	249
7. Geschwisterrivalität - Gib das Baby zurück!	255
8. Einkaufen mit Kindern - Chaos im Supermarkt	266
9. Anweisungen des Doktors - Medikamente, Spritzen, Blutabnahmen und andere Schrecken	272
10. Eltern haben auch Gefühle	282
11. Aufräumen - das schreckliche Wort	289
12. Schüchterne Kinder - Angst vor freundlichen Leuten	296
13. Waffen- und Kriegsspiele - sind Waffen und Schwerter ein Kinderspiel? ...	303
14. Guter Umgang mit Tieren - wenn Kinder mit Kätzchen und anderen Lebewesen spielen	309
15. Temperamentvolle Wutanfälle - Wo ist der Lautstärkereglert?	318
16. Kleine Ausreißer - Kinder, die auf dem Parkplatz und an anderen öffentlichen Orten weglafen	325
17. Beleidigungen und Schimpfwörter - Wo hat es das gelernt?	331
18. Das ist kein Spielzeug! - wenn Kinder mit Ihren Sachen spielen wollen	336
19. Schlagen, Kneifen, Stoßen, Treten, Schubsen - Ich habe ihn kaum berührt!	342
20. Schlaf - der Heilige Gral	348
21. Wenn Eltern wütend werden!	362
22. Problembehandlung - wenn die Werkzeuge nicht funktionieren	370
DAS ENDE?	383