

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung 15

Zubereitung eines Tees	20
Zubereitung einer Tinktur.....	22
Zubereitung eines Körperöls	23
Anwendung der BlütenSeelen®	24

Kräuter und ihre Heilbotschaften 27

Beifuß	28
Birke	30
Brennnessel	32
Dost.....	34
Echtes Labkraut	36
Eisenkraut	38
Engelwurz	40
Frauenmantel	44
Gänseblümchen	46
Holunder	48
Huflattich	52
Johanniskraut	54
Kamille	58
Königskerze	62
Löwenzahn	64
Lungenkraut	68

INHALTSVERZEICHNIS

Mädesüß	70
Pfefferminze	72
Rosenmalve	74
Rosmarin	76
Schafgarbe	80
Schlüsselblume	82
Schachtelhalm	84
Spitzwegerich	86
Thymian	88
Wegwarte	90

Ihre eigene Heilkräuter Apotheke 27

ATEMWEGE 98

Neigung zu Atemwegserkrankungen, Erkältungen; schwaches Immunsystem	98
Akute Erkältung mit Gliederschmerzen, Kopfschmerz, wässrigem Schnupfen	98
Lunge, Bronchien, Nase und die Psyche	100
Rezept nach einer Grippe, wenn diese noch latent vorhanden ist	101
Akute Erkältung mit trockenem Husten, trockener Nase, verstopfter Nase sowie Stirn- und Nebenhöhlen	101
Äußere Anwendungen	102
Fieber senkend	103

ALLERGIEN IM NASEN-, LUNGEN- UND AUGENBEREICH 104

Allergien und die Psyche	104
Allergie auf Tierhaare mit Hitzegefühlen im Kopf und roten Augen	104
Allergie auf Tierhaare mit Asthma mit Schleim	105
Allergisches Asthma auf Pollen, Gräser, Nahrungsmittel	105
Heuschnupfen	105
Heuschnupfen mit roten, juckenden Augen	106

CHRONISCHE LUNGEN- UND BRONCHIEN ERKRANKUNGEN	106
Lungen- und Bronchienerkrankungen und die Psyche	106
Chronisch verstopfte Nase	106
Tuberkulose, Verlust von Lungengewebe, sehr schwache Lunge	107
Chronische Bronchitis, Emphysem	107
AUGEN	108
Trockenheit der Augen	108
Juckende, rote, gelblich verklebte Augen	108
Nachlassende Sehkraft	109
GELENKE, KNOCHEN, MUSKULATUR	110
Gelenkschmerzen mit Arthrose	110
Gelenkschmerzen, verschlimmert durch Kälte, Schwellung der Gelenke	110
Gelenkschmerzen, Rötung, Hitze im Gelenk	111
Gicht	111
Chronisches Rheuma und die Psyche	112
Knochenstärkung, Osteoporose, Skoliose, schwache Knochen, Knorpelregeneration.....	112
MUSKULATUR, BÄNDER, SEHNEN	113
Ischias, Hexenschuss, Verspannungen der Muskulatur	113
Entspannungsöl	113
Chronische Muskelverspannung und die Psyche	114
Meniskusverletzung, Bänderriss	114
Sehnenscheidenentzündung.....	114
GYNÄKOLOGIE	115
Der Leib der Frau und die Psyche	115
Massageöl zur Durchblutung des Unterleibes	116

INHALTSVERZEICHNIS

Massageöl bei Frigidität, Impotenz, Lustlosigkeit, vaginaler Trockenheit, vaginaler Verkrampfung beim Sex für die Frau und den Mann	116
Menstruationsstörungen	117
Kopfschmerz vor der Menstruation, Kopfschmerz nach fettem Essen	117
Prämenstruelles Syndrom	117
Menstruationsschmerzen, Stauung des Blutflusses	118
Starke Menstruation und Eisenmangelanämie	118
Schmerzhafte Menstruation, Schmerzen verschlimmert durch Kälte.....	118
Unregelmäßige Menstruation	119
Verspätete Menstruation	119
Vaginale Krämpfe, sexuelle Lustlosigkeit, vaginale Trockenheit.....	119
Eisprung fördernd	119
Myom mit starker Blutung	120
Zysten, Myome	120
Vaginaler Ausfluss.....	120
Wehenfördernd, entkrampfend.....	121
Wundheilungstee nach der Geburt.....	121
Milchbildung während des Stillens	122

HAUT 123

Die Haut und die Psyche	123
Gesundes Essen	124
Akne, unreine Haut	126
Schuppige Haut, Schuppenflechte	126
Kopfschuppen.....	126
Haarausfall, Haarwuchsförderung, kreisrunder Haarausfall	127
Rot juckende Haut, Neurodermitis	127
Nässende Haut, eitrig-gelbliche Krusten.....	128
Verhärtete Haut, Sklerodermie	128
Nesselsucht, Urticaria	127
Trockene Haut	128
Wunden, verletzte Haut, trockene Haut	129
Propolis als Salbe und Tinktur.....	129

Warzen	130
Herpes an den Lippen oder andernorts	130
Bindegewebsschwäche	130
Nagelpilz	130
Verbrennungen	131
Insektenstiche, Zeckenbiss	131
Fußschweiß	131

HERZ UND KREISLAUF, BLUT 132

Eisenmangelanämie, stärkt die roten Blutkörperchen	132
Blutbildend, stärkt weiße Blutkörperchen und die Immunität	133
Herzstärkend, Herzberuhigung bei schnellem oder unregelmäßigem Herzschlag.....	133
Erhöhter Blutdruck (Hypertonie) aufgrund von Erschöpfung.....	133
Hypertonie mit Übergewicht; Hitzegefühle am Körper	134
Hypertonie in den Wechseljahren, Hitzewallungen	134
Niederer Blutdruck (Hypotonie)	134
Der erhöhte Blutdruck und die Psyche	135
Herzdruck, Herzschmerzen	136
Schlaganfall vorbeugend, Blutgefäß reinigend, Arteriosklerose.....	136
Thrombose	136
Das Herz und die Psyche	137

GEHIRN UND GEIST 138

Das Gehirn und die Psyche.....	138
Demenz, Vergesslichkeit, Schlaganfall vorbeugend	139
Angstschweiß an Händen und Füßen	139
Nachtschweiß vor allem an der Brust	140
Nervöse Zuckungen, Krämpfe, geistige Übererregung, Unruhe, Hyperaktivität, Schlaflosigkeit, Panik, Ängste	140
Hyperaktivität bei Kindern.....	141
Schlafwandeln, nächtliche Unruhe	142
Konzentrationsmangel aufgrund von Mangel durchblutung im Gehirn, Müdigkeit	142

INHALTSVERZEICHNIS

Epilepsie, Absenzen	142
Stimmen hören, Schizophrenie	143
Schizophrenie und die Seele	144
Depression mit Müdigkeit, Antriebslosigkeit	145
Erschöpfung, Burn out, Frühjahrsmüdigkeit	145

LEBER UND GALLE

Fettleber, Leberzirrhose, Hepatitis, Gallengangsentzündung, Gallenblasenentzündung	146
Schwache Leber und Galle	146
Kur mit frischem Löwenzahn im Frühling	147
Erhöhtes Cholesterin	147
Gelbsucht	148
Gelbsucht der Neugeborenen	148
Kopfschmerz nach fettem Essen	148
Die Leber, die Galle und die Psyche	149

MAGEN UND BAUCHSPEICHELDRÜSE 151

Milch-Fructose-Allergie	151
Abmagerung, Schwäche, Auszehrung	151
Appetitlosigkeit, Blähungen, Magenschmerz, Übelkeit	152
Appetitanregend, blähungswidrig	152
Magensäurehemmend, Sodbrennen	152
Magenkrämpfe, Magenschmerzen	152
Diabetes, regt die Bauchspeicheldrüse an	152
Der Magen und die Psyche	153

DARM 154

Parasiten im Darm, Pilze im Darm, Würmer	154
Durchfall, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	154
Verstopfung, Schleim in den Gedärmen	154
Hämorrhoiden	155

Verschlackung des Darms, Blähungen, Schleim im Stuhlgang,	
Fettunverträglichkeit	155
Übelkeit, Seekrankheit, Reisekrankheit.....	155
Der Darm und die Psyche.....	156

NERVEN, WUNDEN, SCHMERZEN 157

Nachtschweiß, Schlaflosigkeit, innere Unruhe	157
Nervenschmerzen wie Trigeminusneuralgie, Zahnschmerzen, Ischialgie	159
Taubheit der Nerven und Muskelschwund.....	160
Schmerzen nach Unfall, Operation, wundheilend, Brüche heilend	160
Migräne, Tinnitus, Schwindel, Kopfschmerzen	161
Knochenbruch, heilend.....	162
Körperöl gegen Schmerzen, Prellungen, blaue Flecken,	
Verspannungen, wundheilend	162
Burn-out, Erschöpfung, Rekonvaleszenz	163
Müde Beine	163

NIEREN UND BLASE 164

Blasenentzündung, Nierenbeckenentzündung aufgrund von Kälte oder Nässe.....	164
Blasenentzündung, Nierenbeckenentzündungen mit trockenen und	
brennenden Schleimhäuten, verursacht durch Hitze.....	164
Harngrieß.....	165
Harnverhaltung, harntreibend, Wasser in den Beinen	165
Die Blase, die Niere und die Psyche	166
Bettnässen bei Kindern	167

REINIGUNG UND ENTSCHLACKUNG 168

Das Gewicht und die Psyche.....	168
Mischung zum Abnehmen und Entschlacken	169
Blutreinigung	170
Zellulitis	170
Tee nach Impfungen bei Kindern und Erwachsenen	171

MEINE REISEAPOTHEKE 174

Hier können Sie auswählen, was Sie mitnehmen wollen –	
je nach Ihrer Konstitution	174
Propolistinktur	174
Schmerzmittel aus der Natur	175
Sonnenbrand	176
Herpes	176
Vergiftungen	176
Fieber	176
Durchfall	176
Sonnenstich	176
Nervenentzündungen, Nervenschmerzen	177
Wunden, Vereiterungen, trockene Lippen, trockene Haut	177
BlütenSeele® Schutz und Reinigung	177
BlütenSeele® Schlüsselblume oder Johanniskraut bei Flugangst, Reiseangst, Schlafstörungen, Nervosität	177
Reisekrankheit, Übelkeit	177

ZÄHNE, MUND, OHREN 178

Knochenschwund der Zähne, Zähne locker, Zahnfleischrückgang	178
Zähne locker, Zahnfleisch blutend, Zahnfleisch entzündet, Zähne schwach	178
Entzündungen des Zahnes oder des Zahnfleisches mit Eiter	179
Zahnschmerzen	179
Nach einer Zahnoperation, Wurzelbehandlung, Zähneziehen oder anderem invasiven Eingriff	180
Mittelohrentzündung	180
Aphten	181
Herpes der Lippen	181
Tonsillitis (Mandelentzündung)	181