

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Vorschriften	9
3	Gerätesatz Absturzsicherung	12
3.1	Auffang-, Sitz- und Haltegurt	13
3.2	Kernmantel-Dynamikseil	16
3.3	Bandschlinge	19
3.4	Karabinerhaken	21
3.5	Verbindungsmitel zur Arbeitsplatzpositionierung.	23
3.6	Nahbereichssicherung (optionaler Bestandteil)	24
3.7	Rettungsschlaufe (optionaler Bestandteil)	28
3.8	Transportsack.	29
3.9	Sicherung der Einsatzbereitschaft	30
3.9.1	Lagerung	30
3.9.2	Prüfung	31
3.9.3	Registrierung	36
3.9.4	Neue Entwicklungen für Registrierung und Prüfung von PSA gegen Absturz	37
3.10	Selbstkontrolle und Testfragen	38
4	Knoten und Stiche.	40
4.1	Mastwurf	41
4.2	Halbmastwurf.	44
4.3	Achterknoten	45
4.4	Schleifknoten	49
4.5	Kreuzklemmknoten (Bandklemmknoten)	51
4.6	Selbstkontrolle und Testfragen	52
5	Sicherungstechniken.	53

Inhalt

5.1	Halten	55
5.2	Auffangen	65
5.2.1	Sicherungsarten	67
5.2.2	Fangstoß	72
5.2.3	Sturzfaktor	73
5.2.4	Festpunkte	75
5.2.5	Sicherungskette	77
5.3	Selbstkontrolle und Testfragen	84
6	Einsatzvarianten.	86
6.1	Gesicherter Vorstieg in der Waagerechten	86
6.2	Gesicherter Vorstieg in der Senkrechten	91
6.3	Quergang am Geländerseil („Klettersteigtechnik“)	94
6.4	Selbstkontrolle und Testfragen	98
7	Gesichertes Vorgehen auf Dächern	99
7.1	Sicherung auf Satteldächern und Mansarddächern mit zugänglichen Dachbalken bzw. mit Klappfenstern.	99
7.1.1	Gesicherter Vorstieg.	99
7.2	Sicherung auf Satteldächern mit nicht zugänglichen Dachbalken und Flachdächern bzw. Pultdächern.	102
7.2.1	Einrichten einer Toprope-Sicherung über ein Hubrettungs- fahrzeug.	103
7.2.2	Sicherung aus dem Rettungskorb einer Drehleiter heraus	104
7.2.3	Toprope-Sicherung von zwei Einsatzkräften und Selbst- sicherung mehrerer Einsatzkräfte über die Leitersatz- flanken einer Drehleiter	106
7.3	Selbstkontrolle und Testfragen	109
8	Verwendete Abkürzungen	110
9	Literatur- und Quellenverzeichnis	111
	Lösungen	112