

Inhalt

Vorwort	7
Die Autorin	8
Historischer Hintergrund	10
Hitzequellen und Kühlung	13
Campingtipps und Packlisten	18
Maßeinheiten	26
Temperaturen und Garzeiten	28
Küchentipps und Ingredienzien	31
Fladenbrote, Tortillas und mehr	35
Frühstück und Eierspeisen	43
Salate	53
Gemüse	61
Suppen	73
Eintöpfe	81
Schweinefleisch	87
Rindfleisch	97
Geflügel	107
Fisch	115
Gewürzmischungen	123
Marinaden	126
Würzbutter und mehr	129
BBQ-Saucen und andere	135
Salatsaucen	143
Süße Köstlichkeiten	145
Kuchen aus der Pfanne	149