

Inhalt

Vorwort	8
Meine Geschichte	8
Auch wünschen will gelernt sein	13
<i>Regel 1</i> Fangen Sie einfach an	19
Die Sache mit dem Verstand	20
Übung macht den Meister	23
<i>Regel 2</i> Richtig formulieren	31
Das »Ich bin«-Prinzip	31
So tun als ob	33
»Nicht« und »kein«	
oder die Sache mit der Angst	36
Schreiben Sie den Wunsch auf	40
Klar, knapp und präzise	
formulieren	56
<i>Regel 3</i> Danken – der Turbo für	
<i>erfolgreich wünschen</i>	62
Das Gute vermehren	62
In die Gegenwart ziehen	67
Probleme einfach abgeben	71

<i>Regel 4</i>	Den Verstand überzeugen	78
	Ein bisschen Physik	79
	Ein bisschen Biologie dazu	90
	Glaubenssätze	98
	Glaubensmuster erkennen	102
	Glaubensmuster auflösen	112
<i>Regel 5</i>	Vertrauen statt zweifeln	124
	Zweifel ist auch ein ganz klarer Wunsch	125
	Verschwiegenheit	136
<i>Regel 6</i>	Offen sein für »Zufälle«	147
	Der Kosmos liefert auf überraschenden Wegen	148
	Intuition	151
<i>Regel 7</i>	Die wahren, großen Wünsche herausfinden	161
	Welche Wünsche passen zu mir	162
	Der Wunsch nach Geld	164
	Die erträumte Partnerschaft	167
	Wird das Leben glücklicher?	183