

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	7
Top-Touren	8
Touristische Hinweise	10
Anforderungen	10
Wandern im Bergischen Land	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Der Naturpark Bergisches Land	16

1	3.30 h	Zur Herbringhauser Talsperre und nach Beyenburg	24
2	2.40 h	Durch das historische Gelpetal	26
3	2.50 h	Solingen-Gräfrath	28
4	3.40 h	Von Radevormwald zur bergischen Grenze	30
5	2.10 h	Rund um die Eschbachtalsperre	34
TOP 6	3.00 h	Von Schloss Burg durchs Tal der Wupper	36
7	3.15 h	Von Hückeswagen entlang der Wuppertalsperre	39
8	2.50 h	Zur Mul bei Hückeswagen	42
9	4.10 h	Von Wipperfürth um die Neyetalsperre	44
TOP 10	3.45 h	Von Wermelskirchen ins Tal der Kleinen Dhünn	47
11	3.20 h	Entlang der Vorsperre Große Dhünn	50
12	4.15 h	Durch das Eifgenbachtal nach Dabringhausen	52
TOP 13	4.15 h	Von Altenberg zur Dhünnstalsperre	56
14	3.10 h	Über die Höhen bei Herrenstrunden	60
15	3.10 h	Bensberg und Lerbach	62
16	3.30 h	Besteigung des Monte Troodelöh, 118 m	66
17	2.40 h	Von Rösrath durch die Wahner Heide	68
18	2.30 h	Vom Sülztal nach Oberkülheim	70
19	3.30 h	Von Hoffnungsthal über den Lüderich nach Jexmühle	72
TOP 20	3.30 h	Von Honrath ins Aggertal und zur Gammersbacher Mühle	74
21	3.30 h	Von Linde nach Delling	78
TOP 22	4.10 h	Von Kapellensüng zu den Lindlarer Steinbrüchen	81
23	3.15 h	Panoramawege um Lindlar	84
24	3.40 h	Von Schloss Ehreshoven nach Hohkeppel	87
25	3.00 h	Über die Höhen bei Ränderoth	90
26	2.30 h	Zur Gummershardt und ins Lambachtal	92
27	3.30 h	Rund um Schloss Gimborn	94
TOP 28	4.10 h	Von Wipperfeld nach Hollinden	98
29	3.00 h	Von Dohrgaul ins Tal der jungen Sülz	100
30	3.10 h	Von der Lingesetalsperre zum Brucher Stausee	102
31	3.20 h	Von Lieberhausen zur Aggertalsperre	104
32	3.30 h	Von Marialinden ins Schlingenbachtal	106
33	3.20 h	Von Drabenderhöhe um den Heckberg	108
34	3.30 h	Von Much nach Marienfeld	110

35	4.10 h	Im wilden Naafbachtal	114
TOP 36	4.00 h	Von Wahlscheid ins Naafbachtal	117
37	3.45 h	Drei-Bäche-Tour bei Seelscheid	120
38	4.30 h	Von Neunkirchen nach Winterscheid	123
39	3.50 h	Von Ruppichteroth nach Schönenberg	126
40	3.30 h	Rund um Marienbergshausen	128
41	2.45 h	Um die Wiehler Tropfsteinhöhle	132
42	3.30 h	Rund um Nümbrecht	134
43	2.45 h	Durch den Wald bei Marienhagen	138
TOP 44	3.00 h	Ins Skigebiet bei Eckenhagen	140
45	3.30 h	Von Denkingen an die Wiehltalsperre	142
46	3.30 h	Rund um Waldbröl	145
47	4.00 h	Über die Höhen nach Rom	148
48	3.00 h	Von Hennef nach Happerschoß	152
TOP 49	4.15 h	Durchs Siegtal nach Blankenberg	155
TOP 50	4.00 h	Durchs Windecker Ländchen	158

Stichwortverzeichnis	162
----------------------	-----