

INHALT

Einleitung

Ohne Füße geht nichts
Warum dieses Buch?

KAPITEL 1

Das „Navi“ für den Fuß: Anatomie von Fuß und Sprunggelenk

So finden Sie sich am Fuß zurecht

KAPITEL 2

Fußuntersuchung beim Spezialisten

Untersuchung mit System
Klinische Untersuchung
Röntgen
Ultraschall
Kernspintomographie
Computertomographie
Wie erkenne ich den Spezialisten?

KAPITEL 3

Hallux valgus – die Ballenzehe

Wer kennt ihn nicht?
Klinische Untersuchung
Röntgen
Behandlung

KAPITEL 4

Hallux rigidus – die Steifzehe

Krankheitsbild und Ursachen
Klinische Untersuchung
Röntgen
Behandlung

7

8

9

13

14

37

38

38

44

48

49

50

50

51

52

56

59

60

75

76

79

81

83

KAPITEL 5

Hammer- und Krallenzehen

Was ist eine Hammer-, Krallen-,
Klauen- oder Malletzehe? 96
Klinische Untersuchung 102
Röntgen und Kernspintomographie 105
Therapie 105
Angeborene Zehenfehlstellungen 112

KAPITEL 6

Schneiderballen

Spiegelbild des Hallux valgus 114
Klinische Untersuchung 116
Röntgen 117
Behandlung 117
Weitere Fehlstellungen der fünften Zehe 119

KAPITEL 7

Nervenkompressionssyndrome

Engpässe für die Nerven 121
Tarsaltunnelsyndrom (TTS) 122
Morton-Neuralgie 126

KAPITEL 8

Knick-Plattfuß

Knick-Plattfuß beim Erwachsenen 133
Klinische Untersuchung 136
Röntgen 137
Kernspin- und Computertomographie 138
Behandlung 139
Knick-Plattfuß beim Kind 142

KAPITEL 9

Hohlfuß	143
Krankheitsbild	144
Klinische Untersuchung	147
Röntgen	149
Kernspin- und Computertomographie	149
Therapie	150

KAPITEL 10

Fersenschmerzen	154
Fersenschmerzen lokalisieren	155
„Drei Etagen mit Keller“. Im Haus der Fersenschmerzen	156
Tendinose der Achillessehne	156
Haglund-Ferse	164
Insertionstendopathie der Achillessehne und hinterer Fersensporn	167
Entzündung der Plantarfaszie oder der „klassische“ Fersenspornscherz	170
Nervenengpass an der Ferse – der Baxter-Nerv	175

KAPITEL 11

Achillessehnenverletzungen	178
Akute Achillessehnenruptur	179
Chronische Achillessehnenruptur	181

KAPITEL 12

Ermüdungsbrüche und Stressfrakturen	186
„Marschfraktur“ und Sportverletzung	187
Klinische Untersuchung	189
Therapie	190

KAPITEL 13

Sprunggelenkserkrankungen	192
Akute Instabilität – die Umknickverletzung	193
Chronische Instabilität des Sprunggelenks	199
Impingement-Syndrome	203
Osteochondrale Läsionen des Talus (OLT)	208
Arthrose des oberen Sprunggelenks	214

KAPITEL 14

Fußprobleme durch Diabetes Mellitus	220
Das Diabetische Fußsyndrom (DFS)	221
Der Charcot-Fuß (DNOAP)	233

ANHANG

Glossar	241
Weiterführende Links	245
Impressum	246
Abbildungsverzeichnis	246