

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	27	4.15 Std.	Cova de Paúl – Vale de Paúl – Vila das Pombas	131
Allgemeine Hinweise	8	28	4.15 Std.	Spanader d’Neve	134
Symbole	9	29	3.45 Std.	Pico da Cruz, 1585 m	136
Top-Touren auf den nördlichen Inseln der Kapverden	10	TOP 30	4.30 Std.	Pico da Cruz – Selada Silvão – Ribeira de Penede	138
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13	31	2.30 Std.	Ribeira de Neve – Farol Fontes Perreira de Melo	141
Praktisches von A bis Z	18	32	4.45 Std.	Janela – Fajã de Janela – Pico da Cruz	144
Portugiesische Begriffe für Wanderer	28	33	4.30 Std.	Pico da Cruz – Porto Novo	147
Die Kapverdischen Inseln	30	São Vicente			150
Klimatabelle Kapverdische Inseln	39	34	2.00 Std.	São Pedro – Farol de D. Amélia	154
Santo Antão	42	35	3.30 Std.	Praia dos Flamengos – Selada de Beijinha	156
1 3.30 Std. Vale de Tarrafal de Monte Trigo	46	36	2.30 Std.	Baía Fateixa	160
2 4.15 Std. Vale de Tarrafal de Monte Trigo – Levada	49	37	3.15 Std.	Praia João d’Évora – Praia Salamansa	162
3 2.45 Std. Miradouro de Tarrafal de Monte Trigo	52	TOP 38	3.00 Std.	Baía das Gatas – Praia do Norte – Calhau	165
4 4.00 Std. Tarrafal de Monte Trigo – Monte Trigo	54	39	2.00 Std.	Vulcão Calhau	168
5 6.45 Std. Monte Trigo – Morrin d’Egua	58	40	4.00 Std.	Monte Verde, 750 m	170
6 4.30 Std. Vale de Martiene	62	41	3.15 Std.	Selada de Baleia – Mato Inglês – Ribeira Julião	173
7 7.00 Std. Tope de Coroa, 1982 m	66	42	3.30 Std.	Vulcão Viana – Praia da Saragaca	176
TOP 8 6.00 Std. Monte Lajes, 1863 m	70	43	4.15 Std.	Assomada Figueira – Praia de Palha Carga	179
TOP 9 4.15 Std. Morrin d’Egua – Chã de Morte	74	São Nicolau			182
10 6.15 Std. Chã de Morte – Tabuga de Baixo – Lagedos	77	44	2.30 Std.	Carberinho	186
11 2.15 Std. Vale de Ribeira das Lajes	80	45	3.15 Std.	Pico Stras, 625 m	188
12 3.00 Std. Chã de Morte – Alto Mira III	82	46	2.15 Std.	Praia Branca – Ponta Boca da Ribeira	190
TOP 13 9.30 Std. Gudo de Cavaleiro, 1810 m	85	TOP 47	4.30 Std.	Praia Branca – Cachaço	192
14 4.45 Std. Selada de Alto Mira – Pau Bonitos	88	48	4.30 Std.	Fajã de Cima – Estância Brás	196
15 5.15 Std. Alto Mira III – Riberia da Cruz	91	TOP 49	3.30 Std.	Monte Gordo, 1312 m	200
16 2.45 Std. Praia Bicha	94	50	3.15 Std.	Cachaço – Tarrafal	203
17 4.45 Std. Ribeira da Cruz – Figueiras	96	51	6.00 Std.	Vale Vila da Ribeira Brava	206
18 5.30 Std. Figueiras – Chã de Igreja	100	52	2.45 Std.	Vila da Ribeira Brava – Ribeira Brava – Prainha	210
19 3.15 Std. Cabo do Mocho – Cruzinha da Garça – Chã de Igreja	104	53	7.45 Std.	Preguiça – Praia de Forçado – Praia Baxo – Tarrafal	212
20 6.30 Std. Chã de Igreja – Ponta do Sol	106	54	5.30 Std.	Costa Leste – Morro Alto – Porto da Lapa – Chã de Norte	216
21 3.45 Std. Ribeira de Duque	110	55	5.45 Std.	Carrizal – Juncalinho	220
22 4.45 Std. Ribeira Grande – Pinhão – Sinagoga	114	Sal			224
23 6.30 Std. Pau Sec, 955 m	118	56	4.30 Std.	Palmeira – Olho Azul – Espargos	228
TOP 24 6.15 Std. Ribeira Grande – Água das Caldeiras – Cova de Paúl	122	57	4.30 Std.	Morrinho de Açúcar – Farol de Fiura – Praia de Fiura	232
25 3.45 Std. Gudo de Morro de Vento, 1409 m	125	58	3.30 Std.	Monte Grande, 406 m	236
26 3.30 Std. Figueiral de Paúl	128	59	2.15 Std.	Salinas de Pedra de Lume	238
		60	3.15 Std.	Baía do Tubarão	241
		TOP 61	4.45 Std.	Serra Negra	244
		62	3.00 Std.	Santa Maria – Salinas	248



63	2.30 Std.	Vila Verde – Santa Maria	251
64	3.00 Std.	Calheta Funda – Palha Verde	254
65	4.15 Std.	Secrado Baía – Praia da Fontona	257
Boa Vista			260
66	4.15 Std.	Deserto de Viana	264
67	5.00 Std.	Costa de Boa Esperança	268
TOP 68	3.30 Std.	Parque Natural do Norte	272
69	5.45 Std.	Ribeira do Calhau – Praia do Calhau	276
70	2.45 Std.	Odjo d’Mar	280
71	2.30 Std.	Farol Morro Negro	282
72	6.00 Std.	Monte Estância, 387 m	285
73	6.30 Std.	Porto de Ervatão – Hotel Riu Touareg	288
74	3.00 Std.	Praia Curral Velho	292
75	6.30 Std.	Povoação Velha – Praia de Santa Mónica	294
Stichwortverzeichnis			298

Küstenpfad oberhalb des Atlantiks bei Pedra de Lume.