

Inhalt

Einführung 7

TEIL 1

Was können wir Eltern zu guten Gesprächen mit unseren Kindern beitragen? 13

- * Das Geschenk der ungeteilten Aufmerksamkeit 14
- * Gute Gespräche schaffen Nähe 17
- * Dem Zauber die Tür öffnen 19
- * Aktives Zuhören 44
- * Gespräche brauchen Raum und Zeit 62
- * Wenn Eltern zugewandt kommunizieren, lernt das Kind es auch 73
- * Mehr als Textmessage und Chat – einfach miteinander reden 86

TEIL 2

Gelungene Kommunikation in herausfordernden Situationen 101

- * Gespräche und Nähe im trubeligen Familienalltag ermöglichen 102

- * Kommunikation in Konfliktsituationen 119
- * Von Wölfen und Giraffen – gewaltfreie Kommunikation 142
- * Getrennt lebend – durch Gespräche (wieder) Nähe zum Kind finden 155
- * Zeit zum Reden mit den Großeltern 168
- * Liebe macht viel richtig 173

TEIL 3

100 Fragen, die Kinderwelten öffnen 177

- * Fantastische Szenarien 181
- * Wünsche 188
- * Favoriten 199
- * Einstellungen und Werte 207
- * Kreativität 218
- * Gegensätze 223
- * Gefühle 229

ANHANG

- Dank 240
- Anmerkungen 241
- Literatur 242
- Über die Autorin 243