



# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Vorwort zur 3. Auflage</b>                             | <b>9</b>  |
| <b>Grußwort von Ex-Nationalspieler<br/>Michael Müller</b> | <b>11</b> |
| <b>Entstehung und Entwicklung</b>                         | <b>13</b> |
| Wie alles begann  | 14        |
| Ursprünge in Berlin                                       | 15        |
| Feldhandball erstmals olympisch                           | 17        |
| Der Wandel: Vom Feld in die Halle                         | 18        |
| <b>Welsport Handball</b>                                  | <b>21</b> |
| Handball in Deutschland                                   | 21        |
| Handball in der DDR                                       | 27        |
| Handball weltweit   | 30        |
| Champions League – Die beste Liga der Welt                | 32        |
| Frauen-Handball   | 34        |
| <b>Top-Teams und Top-Stars</b>                            | <b>39</b> |
| <b>Die großen Mannschaften</b>                            | <b>39</b> |
| WM 1978: Das Märchen von Kopenhagen                       | 39        |
| Olympia 1980: Das Wunder von Moskau                       | 41        |
| EM 2004: Die Ernte der Routiniers                         | 43        |
| WM 2007: Ein deutsches Wintermärchen                      | 44        |
| EM 2016: Der Triumph der »Bad Boys«                       | 47        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Die großen Stars</b>  | <b>50</b> |
| Heiner Brand – der Franz Beckenbauer<br>des Handballs              | 50        |
| Joachim Deckarm –<br>Deutschlands Handballer des Jahrhunderts      | 52        |
| Talant Duschabajew – Erfolge mit Russland<br>und Spanien           | 53        |
| Henning Fritz – die Katze aus Kiel                                 | 54        |
| Uwe Gensheimer – der beste Linksaußen der Welt                     | 55        |
| Mikkel Hansen – Dänemarks Volksheld                                | 57        |
| Nikola Karabatic – der Millionen-Mann                              | 58        |
| Bernhard Kempa – Idol der Nachkriegszeit                           | 59        |
| Stefan Kretzschmar – »Punk« und Superstar                          | 60        |
| Staffan Olsson – der langmähnige Wikinger                          | 62        |
| Jackson Richardson – Rastamann mit<br>unnachahmlicher Leichtigkeit | 64        |
| Andy Schmid – der Edeltechniker aus der Schweiz                    | 65        |
| Hans-Günther Schmidt – Idol der 1960er Jahre                       | 66        |
| Christian Schwarzer – Kreisläufer von Weltklasse                   | 67        |
| Vlado Stenzel – der »Magier«                                       | 68        |
| Daniel Stephan – Welthandballer des Jahres 1998                    | 69        |
| Andreas Thiel – der »Hexer«  | 71        |
| Frank-Michael Wahl – Idol der DDR                                  | 72        |
| Magnus Wislander – Welthandballer<br>des Jahrhunderts              | 73        |
| Erhard Wunderlich – der Star der 1980er Jahre                      | 74        |
| Kyung-Shin Yoon – Superstar aus Asien                              | 76        |

## **Handball – die Organisation** **77**

|   |    |
|---|----|
| International Handball Federation – IHF | 77 |
| European Handball Federation – EHF      | 78 |
| Deutscher Handballbund – DHB            | 79 |
| Das deutsche Ligensystem                | 80 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Die Bundesliga im Wandel der Zeit</b>                        | <b>82</b>  |
| <b>Die Top-Vereine</b>  | <b>87</b>  |
| TV Großwallstadt – Provinzverein mit Tradition                  | 87         |
| VfL Gummersbach – mehr als ein<br>halbes Jahrhundert Bundesliga | 88         |
| THW Kiel – der FC Bayern des Handballs                          | 91         |
| SG Flensburg-Handewitt – das neue Zentrum<br>im Norden          | 93         |
| SC Magdeburg – die Macht aus dem Osten                          | 97         |
| Rhein-Neckar Löwen – die dritte Kraft                           | 98         |
| <br>  |            |
| <b>Die Grundregeln</b>  | <b>101</b> |
| Das Spielfeld   | 101        |
| Der Ball  | 107        |
| Die sonstige Ausrüstung   | 107        |
| Die Spielzeit   | 108        |
| Die häufigsten Regelverstöße                                    | 109        |
| Fouls   | 109        |
| Schrittfehler   | 110        |
| Doppeldribbling   | 111        |
| Passives Spiel  | 111        |
| Strafen   | 111        |
| <br>  |            |
| <b>Die Akteure</b>  | <b>114</b> |
| <b>Die Spieler</b>  | <b>114</b> |
| Der Torwart   | 115        |
| Der Rückraum  | 117        |
| Die Außenpositionen   | 118        |
| Der Kreisspieler  | 118        |
| Die Ergänzungsspieler   | 119        |
| Der Trainer   | 120        |
| Die Betreuer  | 121        |
| Die Schiedsrichter  | 121        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Spieltechnische Grundlagen</b>       | <b>128</b> |
| Aufwärmen                               | 128        |
| Kondition                               | 129        |
| Ballbehandlung                          | 130        |
| Fangen und Werfen                       | 130        |
| Dribbeln                                | 136        |
| <b>Taktik im Handball</b>               | <b>137</b> |
| Abwehr                                  | 137        |
| Verhalten 1 gegen 1                     | 137        |
| Abwehrsysteme                           | 138        |
| Zusammenarbeit mit dem Torwart          | 141        |
| Angriff                                 | 142        |
| Gegenstoß                               | 142        |
| Positionsspiel                          | 143        |
| Einsatz eines zusätzlichen Feldspielers | 147        |
| <b>Spielvarianten</b>                   | <b>149</b> |
| Minihandball – mehr Spiel als Sport     | 149        |
| Beachhandball – der Sommersport         | 151        |
| <b>Stichwort-Verzeichnis</b>            | <b>154</b> |