

ELISABETH RAETHER

Lieblingsgerichte vom  
**WOCHENMARKT**

---

DIE BESTEN SAISONALEN REZEPTE AUS DEM  
ZEIT  MAGAZIN

**riva**

© des Titels »Lieblingsgerichte vom Wochenmarkt« (978-3-7423-1081-1)  
2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# INHALT

Vorwort . . . . .	7	Salat aus geröstetem Blumenkohl . . . . .	56
		Eintopf mit Mangold . . . . .	58
		Linsen-Mangold-Suppe . . . . .	60
		Grünes Shakshuka . . . . .	62
<b>FRÜHLING . . . . .</b>	<b>10</b>	Petersilienrisotto . . . . .	64
Karottenpuffer mit Joghurtsoße . . . . .	12	Spaghetti mit Kräutern . . . . .	66
Huhn mit Rosmarin und Oliven . . . . .	14	Cake mit Kräutern und Käse . . . . .	68
Hähnchensalat mit Rosinen, Fenchel und Pinienkernen . . . . .	16	Kartoffelsalat mit Frankfurter-Grüne- Soße-Pesto . . . . .	70
Fenchelsalat mit Huhn . . . . .	18	Pistazienpesto . . . . .	72
Brathuhn mit Fenchel und Pastis . . . . .	20	Cracker mit Olivenöl . . . . .	74
Huhn mit Lauch . . . . .	22		
Fenchelsuppe mit Pastis . . . . .	24	<b>SOMMER . . . . .</b>	<b>76</b>
Spargelsalat . . . . .	26	Salat aus Gurke und Melone . . . . .	78
Frühlingseintopf aus grünem Spargel und frischen Erbsen (Vignarola) . . . . .	28	Gebackene Pfirsiche (Peach Cobbler) . . . . .	80
Fischterrinen mit Spinat . . . . .	30	Beerenkonfitüre mit Basilikum . . . . .	82
Fischküchlein . . . . .	32	Zwetschgenkonfitüre mit Walnüssen . . . . .	84
Fischfilets in brauner Butter mit Kapern und Zitrone . . . . .	34	Pflaumenkonfitüre mit Kakao . . . . .	86
Brownies mit Tahin . . . . .	36	Pasta Carbonara mit Zucchini . . . . .	88
Salat mit Erdnuss-Chili-Soße (Gado Gado) . . . . .	38	Pasta Puttanesca – aus dem Ofen . . . . .	90
Chili sin Carne . . . . .	40	Brotsalat mit Tomaten und geröstetem Gemüse . . . . .	92
Bananenbrot mit Kakao . . . . .	42	Ossobuco mit frischen Erbsen . . . . .	94
Erdbeerkuchen (ohne Kuchenform) . . . . .	44	Cheesecake mit Heidelbeeren und Orangen	96
Erdbeer-Rhabarber-Crumble . . . . .	46	Südfranzösische Gemüsesuppe (Soupe au Pistou) . . . . .	98
Rhabarber-Erdbeer-Tarte . . . . .	48	Mousse au chocolat . . . . .	100
Iranischer Rindfleischtopf mit Rhabarber . . . . .	50	Salat aus frischem Mais . . . . .	102
Frittata aus Radieschenblättern . . . . .	52		
Frühlingssalat aus dem Ofen . . . . .	54		

Salat mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Ei . . . . .	104
Heidelbeerstreusel . . . . .	106
Salat aus frischen Erbsen, Radieschen und geröstetem Brot . . . . .	108
Gebratenes Rindfleisch mit Sellerie . . . . .	110
Ofengemüse – die Sommerversion . . . . .	112
Auberginensalat mit Kräutern . . . . .	114
Schokoladenkuchen mit Himbeeren . . . . .	116
Joghurtkuchen mit Himbeeren . . . . .	118
Träubleskuchen . . . . .	120
Ratatouille mit Safran . . . . .	122
Fischcurry mit Kokos . . . . .	124
Mirabellentarte . . . . .	126

## HERBST . . . . . 128

Kartoffelsuppe à la Merkel . . . . .	130
Pasta mit Kartoffeln (Pasta e patate) . . . . .	132
Eintopf mit Pasta, Kartoffeln und Schwarzkohl . . . . .	134
Cranberry-Nuss-Pesto . . . . .	136
Kürbissuppe mit Zimt . . . . .	138
Dinkel-»Risotto« mit Kürbis . . . . .	140
Pasta mit Salsiccia und Kürbis . . . . .	142
Geschmortes Lamm mit Äpfeln . . . . .	144
Indisches Butterhähnchen . . . . .	146
Mit Käse gefüllte Fleischbällchen (Polpetta di Pollo) . . . . .	148
Steak mit Linsen . . . . .	150
Rehragout mit Aprikosen . . . . .	152
Betrunkene Spaghetti (Spaghetti all'ubriaco)	154
Einfache Zwiebeltarte . . . . .	156
Risotto mit Birnen und Gorgonzola . . . . .	158
Birnen-Schokoladen-Kuchen . . . . .	160

Vegane Birnen-Schoko-Tarte . . . . .	162
Apfeltarte mit Haube . . . . .	164
Zitronen-Mohn-Kuchen . . . . .	166
Penne mit Wodka . . . . .	168

## WINTER . . . . . 170

Hühnersuppe mit Freekeh . . . . .	172
Hähnchensalat . . . . .	174
Spanisches Huhn . . . . .	176
Schoko-Pistazien-Kekse . . . . .	178
Ingwer-Schokoladen-Plätzchen . . . . .	180
Lammschulter mit weißen Bohnen . . . . .	182
Karottensuppe mit Kokosmilch . . . . .	184
Lamm mit Rosenblütenblättern und Zimt . . . . .	186
Fleischbällchen mit geschmortem Weißkohl . . . . .	188
Apfel-Whiskey-Kuchen . . . . .	190
Berliner Erbsensuppe ganz anders . . . . .	192
Suppe aus der Toskana mit Bohnen, Kohl und Weißbrot (Ribollita) . . . . .	194
Lasagne mit Schwarzkohl . . . . .	196
Rosenkohl mit Honig und Chilibutter . . . . .	198
Spaghetti mit Safran und Butter . . . . .	200
Ein besonderer Karottenkuchen . . . . .	202
Pasta mit Pilzen . . . . .	204
Geschmorte Rote Bete mit Pilzen . . . . .	206
Eintopf mit Roter Bete (Borschtsch) . . . . .	208
Salat aus roten Zwiebeln, Grapefruit und Chicorée . . . . .	210
Toskanische Zwiebelsuppe (Carabaccia) . . . . .	212
Dip aus gerösteten Paprika (Muhammara) . . . . .	214
Linsensalat mit Orangenschale . . . . .	216
Zur Autorin . . . . .	223