

Vorwort	4
Praktische Tipps	5
 Der Alltag im Mittelalter	
Das Mittelalter	6
So wohnte man im Mittelalter	7
Die Ständeordnung im Mittelalter	8
Die Kleidung im Mittelalter	9
Schule im Mittelalter	10
Kinderspiele im Mittelalter	11
Eine „mittelalterliche“ Süßigkeit: Knuspernüsse	12
Der „Schwarze Tod“ – die Pest im Mittelalter	13
 Das Leben auf der Burg	
Die Burganlage (1)	14
Die Burganlage (2)	15
Die Burgbewohner	16
Aus dem Leben einer Burgherrin	17
Festessen auf der Burg	18
 Das Leben eines Ritters	
Die Ritterrüstung	19
Die Ausbildung zum Ritter	20
Über Ritterturniere und Reiterkämpfe	21
Die Wappen der Ritter im Mittelalter	22
Redewendungen aus der Ritterzeit	23
 Das Leben der Bauern im Mittelalter	
Der Alltag eines Bauern im Mittelalter (Gruppenpuzzle)	24
Die Dreifelderwirtschaft	28
Grundnahrungsmittel: Getreide	29
 Das Leben in der Stadt	
Die mittelalterliche Stadt	30
Stadtluft macht frei	31
Über Zünfte und Gilden	32
Die Hanse	33
 Angebote zur Präsentation und Lernstandsfeststellung	
Mein Mittelalter-Lapbook	34
Vorlagen für ein Mittelalter-Lapbook	35
Das Mittelalter-ABC	40
Das Mittelalter-Quiz 1	41
Das Mittelalter-Quiz 2	42
Das Mittelalter-Rätsel	43
Lösungen	44