

Inhalt



Vorwort	4
---------------	---



Grundsätze der Gewaltprävention und –intervention	6
Die Ursache von Konflikten	6
Gelingensbedingungen effektiver Gewaltprävention	7
Primäre, sekundäre und tertiäre Prävention	8
Wie beim Arzt: Anamnese unverzichtbar	11
Arbeitsblätter „Grundsätze der Gewaltprävention und -intervention“	12
Die MARZianer – freundliche Helfer für Ihr Projekt	14



Sinnvolle Regeln erstellen und einhalten	15
Keiner beachtet unsere Regeln	15
Der Sinn und Zweck von Regeln	15
Regelverstöße verstehen	16
Der Einfluss der Erziehungsstile	17
Die Regeln für die Regelerstellung	18
Wenn die Regeln doch nicht eingehalten werden	20
Hinweise zu den Arbeitsblättern und Übungen	22
Arbeitsblätter und Übungen „Regeln erstellen und einhalten“	23



„Die darf nicht mitmachen!“ – Ausgrenzung und Mobbing	32
Mobbing – Präventions- und Interventionsmöglichkeiten	32
Hinweise zu den Arbeitsblättern und Übungen	35
Arbeitsblätter und Übungen „Prävention und Intervention von Mobbing“	36



Cybermobbing und Gewalt in den digitalen Medien	46
Der Umgang mit „neuen“ Medien	46
Partnerschaft zwischen Eltern und Schule	47
Hinweise zu den Arbeitsblättern und Übungen	48
Arbeitsblätter und Übungen „Umgang mit digitalen Medien“	49



„Der hat mich beleidigt!“ – verbale Gewalt in der Klasse	61
Auch Worte verletzen	61
ICH- und DU-Botschaften	62
Arbeitsblätter und Übungen „Verbale Gewalt“	63



Wut – der konstruktive Umgang mit dem schwierigen Gefühl	74
Das Gefühl „Wut“	74
Hinweise zu den Arbeitsblättern und Übungen	75
Arbeitsblätter, Spiele und Übungen „Umgang mit Wut“	76



Empfehlenswerte Literatur	86
---------------------------------	----