

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	9
1 Anamnese, Diagnostik und Psychoedukation	17
2 Gesprächsführung und Motivationsarbeit	67
3 Gewicht, Essverhalten und Purging-Verhalten	79
4 Körperbild	117
5 Selbstwert und Ressourcenaktivierung	135
6 Emotion und Kognition	163
7 Soziale Integration	185
8 Lebensalltag	195
9 Angehörigenarbeit	209
10 Selbstfürsorge für Berater und Therapeutinnen	225
Verzeichnis der Arbeits- und Infoblätter	233
Literatur	237