

# Inhalt

Vorwort	9
<b>1 Theoretische Grundlagen</b>	12
1.1 Formen der Trauer	12
1.2 Trauerprävalenz	20
1.3 Differentialdiagnostische Abgrenzung	21
1.4 Diagnostische Verfahren zur Erfassung der Trauer	24
1.5 Trauertheorien	26
<b>2 Forschungsstand der Trauertherapie</b>	32
2.1 Allgemeine Wirksamkeit von Trauerinterventionen	32
2.2 Wirksamkeit von Interventionen für Hinterbliebene nach einem Suizid	33
2.3 Webbasierte Interventionen für Trauernde	35
2.4 Stepped-Care-Modell für Trauernde	38
<b>3 Traueranamnese</b>	40
3.1 Todesumstände	40
3.2 Beziehung zur verstorbenen Person	41
3.3 Trauerverarbeitung	45
<b>4 Psychotherapeutische Verfahren</b>	50
4.1 Modulare Psychotherapie für Trauernde	50
4.3 Expositionsverfahren	61
4.4 Kognitive Interventionen	69
4.5 Therapiemethoden zur Bearbeitung der Beziehung zur verstorbenen Person	83
4.6 Trauergruppen	104
4.7 Schwierigkeiten in der Therapie mit Trauernden	111
4.7.1 Therapeutische Selbstreflexion zum Thema Sterben und Tod	115
4.7.2 Die verstorbene Person als stille teilnehmende »dritte Person«	116
4.7.3 Sekundäre Traumatisierung	119
<b>5 Fallbeispiele</b>	121
5.1 Therapeutische Arbeit nach dem Verlust eines Kindes	121
5.2 Offene Angelegenheiten nach dem Tod des Ehemanns	126
5.3 Therapeutische Arbeit mit trauernden Geschwistern	132
5.4 Therapeutische Arbeit mit Schuldgefühlen nach einem Suizid	139

5.5	Psychoedukation nach dem Suizid eines Angehörigen	145
5.5.1	Psychoedukation: der suizidale Modus	149
5.5.2	Psychoedukation: Abschiedsbriefe	150
<b>Anhang</b>		153
Hinweise zum Arbeitsmaterial		155
Literatur		175
Sachwortverzeichnis		184