

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Einleitung der Herausgeber</b>  | 9  |
| <b>Vorwort</b>   | 15 |
| <b>1 Einführung</b>  | 17 |
| 1.1 Terminologie und Definition  | 17 |
| 1.2 Klassifikationsmodelle   | 19 |
| 1.3 Abgrenzung von suizidalem Verhalten  | 24 |
| <b>2 Empirische Grundlagen</b>   | 29 |
| 2.1 Phänomenologie   | 29 |
| 2.1.1 Methoden zur Selbstverletzung  | 29 |
| 2.1.2 Ablauf der Selbstverletzung  | 32 |
| 2.2 Prävalenz  | 35 |
| 2.3 Soziodemographische Variablen im Zusammenhang mit selbstverletzendem Verhalten | 39 |
| 2.4 Komorbidität   | 43 |
| 2.4.1 Borderline-Störung   | 43 |
| 2.4.2 Depression   | 47 |
| 2.4.3 Störung des Sozialverhaltens   | 47 |
| 2.4.4 Substanzkonsum   | 50 |
| 2.4.5 Essstörungen   | 52 |
| 2.4.6 Belastungs- sowie Anpassungsstörungen  | 55 |
| 2.5 Ätiologie  | 57 |
| 2.5.1 Neurobiologie  | 57 |
| 2.5.2 Negative Kindheitserlebnisse und Traumatisierung                             | 63 |
| 2.5.3 Aktuelle Ereignisse  | 68 |
| 2.6 Funktionen und Erklärungsmodelle   | 75 |
| 2.6.1 Die sieben Funktionen selbstverletzenden Verhaltens nach Klonsky             | 76 |
| 2.6.2 Das 4-Funktionen-Modell der nichtsuizidalen Selbstverletzung nach Nock       | 84 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>3 Diagnostik</b>   | 85  |
| 3.1 Erkennung selbstverletzenden Verhaltens durch Eltern, Peer-Gruppe oder Gatekeeper   | 85  |
| 3.2 Klinische Diagnostik  | 89  |
| 3.3 Standardisierte Instrumente   | 92  |
| <b>4 Therapie</b>   | 97  |
| 4.1 Akutbehandlung der Selbstverletzung   | 98  |
| 4.2 Psychotherapie  | 102 |
| 4.2.1 Dialektisch-behaviorale Therapie für Jugendliche (DBT-A)  | 106 |
| 4.2.2 Das Cutting-Down-Programm – eine spezifische kognitiv-behaviorale Kurzzeittherapie für sich selbstverletzende Jugendliche | 120 |
| 4.2.3 Weitere Psychotherapieverfahren zur Behandlung von Jugendlichen mit selbstverletzendem Verhalten                          | 122 |
| 4.2.4 AtR!Sk – Heidelberger Ambulanz für Risikoverhalten und Selbstschädigung   | 124 |
| 4.3 Pharmakotherapie  | 126 |
| 4.3.1 Theoretische Überlegungen zur Wirksamkeit von Psychopharmaka bei selbstverletzendem Verhalten                             | 127 |
| 4.3.2 Anwendungsmöglichkeiten und Wirksamkeit von Pharmakotherapie bei selbstverletzendem Verhalten                             | 128 |
| 4.3.3 Empfehlungen für die pharmakologische Behandlung von Jugendlichen mit selbstverletzendem Verhalten                        | 133 |
| 4.4 Multimodale und interdisziplinäre Therapie  | 135 |
| 4.4.1 Elternarbeit  | 135 |
| 4.4.2 Jugendhilfe und Sozialarbeit  | 139 |
| 4.5 Präventionsmöglichkeiten selbstverletzenden Verhaltens  | 145 |
| <b>5 Klinische und kulturtheoretische Einordnung</b>  | 149 |
| <b>Anhang</b>   | 155 |
| Diagnosekriterien DSM-5   | 156 |
| Glossar   | 159 |
| Hilfreiche Internetadressen   | 162 |
| Danksagung  | 163 |
| Literatur   | 164 |
| Sachwortverzeichnis   | 187 |