

Inhalt

Zu diesem Buch 14

Taktik-Lehrstunde beim Perfektionisten Frank Wormuth 17

Grundordnung: Sinn und Unsinn der Systemdebatte 17

Das große Ganze 22

Spieleröffnung und Spielgestaltung 22

Passqualität 24

Taktische Flexibilität 29

Eigeninitiative und taktisches Verständnis der Spieler 33

Trockenübungen 35

Das kleine Ganze 37

Leverkusen widerlegt die Lehre 37

Richtiges Timing beim Zweikampf 38

Zuordnung bei Standards 40

Vier-Felder-Spiel 43

Das Risiko des kompakten Stehens 45

Druck für Jugendtrainer führt zu Mangel

an Außenverteidigern 47

Der Ärger über die »falsche Neun« 49

Der geplante Fehlpass 51

Sieben zu eins – das historische Spiel 53

Themen gibt's noch reichlich 56

Die sanfte Revolution: Daniel Niedzkowski und die neue Fußballlehrer-Ausbildung 65

Der Modernisierer 65

»Einfacher werden« 66

**Unentdeckte Potenziale: Manuel Baum über
die neue Unberechenbarkeit des Spiels 69**

Von Landshut nach Frankfurt-Niederrad 69

Leitplanken – oder das richtige Gefühl für die Flexibilität 71

Spielphasen: »Gar keine so blöde Idee vom Alfred« 74

Taktisch zurück in den Neunzigern? 76

Torwart: Jens Lehmann – auf der Linie oder ganz weit vorne 81

Der Verbesserer englischer Schule 81

Der Lehrgang in Wales 82

»High up« in London 86

Kampfzone Fünfmeterraum 91

**Abwehr: Die Spielverderber – oder die hohe Kunst
des Verteidigers à la Thomas Helmer 94**

Immer mit der Ruhe 94

»Kleine Situazione«, die Spiele entscheiden 98

Die Aufwertung des Innenverteidigers 100

Komplexes Spiel 102

Der Polster Toni 105

Schmutzige Taktik 105

Wo sind sie nur geblieben, die starken Linksfüße? 111

Ballbesitz-Fußball und die Grenzen der Statistik 113

**Psychologie: Von der Antizipation
zur schnellen Lösung 122**

Interview mit dem Sportpsychologen Werner Mickler 122

Probleme werden zu Herausforderungen 123

Trainer auf dem »heißen Stuhl« 125

Lernprozesse in Brasilien 127

Mittelfeld: Thomas Hitzlsperger über Strategien in der Zentrale 129

- Im Hier und Jetzt 129
- Die Doppelsechs: Einer geht, einer bleibt 131
- Weite Wege vors spanische Tor 133
- Im Entengang zur WM 2006 136
- Geübt: das Volley-Tor zur Meisterschaft 140

Im Labor – was der Fußball vom Hockey lernen kann und was nicht 144

- Interview mit Hockey-Bundestrainer Markus Weise:
»Es hat klick gemacht« 144
- Geschwafel durch den »Bullshit-Filter« 149
- Im olympischen Halbfinale mit ungewohntem
Fünfer-Aufbau 151
- Coaching-Schleife läuft im Zick-Zack 153
- Mehr Demokratie wagen im Hochleistungs-Team 156
- Die verhinderte Revolution mit Bernhard Peters 158

Das Vorbild Costa Rica – Arno Michels über die Entwicklung eines Matchplans 162

- Interview mit Arno Michels und Paul Linz 162
- Ganz ohne Fußball geht es nicht 164
- Gleichgewicht der Trainingsinhalte 166
- Außenverteidiger ist nicht gleich Außenverteidiger 168
- Wie die Bayern zu knacken sind – vielleicht 172
- Stürmer mit Sonderauftrag 179
- Von Pressing und Gegenpressing 181
- Wie im Fluss 185

Die Natur des Spiels:

Dem Zufall Tür und Tor geöffnet 189

Interview mit dem Sportwissenschaftler Martin Lames 189

Fußball als komplexes dynamisches System 191

Worin sich der Fußball von anderen Sportarten unterscheidet 193

Wider der Oberflächlichkeit 196

Von der Bedeutung des Schwerpunkts 199

Angriff: Bruno Labbadia über

Phantasie und Kreativität im Kopf 203

Die Rückkehr des Gefühls 203

Elf gegen Null 204

Laufwege üben, freie Entscheidungen treffen 205

Realismus statt Powerfußball 208

»Revoluzzer« Erik Meijer: die Lehren von Ajax und die Kultur des Hinterfragens 211

Der Einhundertprozentige 211

Beeindruckt von ten Hags Mut 212

Die schwierige Suche nach der richtigen Balance 215

»Das konnte er fantastisch, der Christoph Daum.« 217

Champions wie PSV und Liverpool lebten von ihren Einzelkönnern 219

Zeiten des Sturmduos passé? 220

Zu viel Tiki-Taka ist auch nicht gut 221

Die veränderte Rolle des Stürmers 224

Das offene Geheimnis 225

Eine Spielerei 227

Der Verteidiger ist zum Verteidigen da 229

Der dienende Spieler 230

Erik Meijer, der Revoluzzer 232

Bedeutung von Taktik überhöht? 233

Danksagung 238