

Inhalt

Humorvoll unterrichten	7
<i>Vorwort von Eckart von Hirschhausen</i>	
Einleitung	10
1. Mit Humor lernt es sich leichter	12
Humor als Lernbeschleuniger.....	12
Humorvolles Klassenklima.....	15
Keine Angst vor Kontrollverlust.....	17
Auf die Dosis kommt es an.....	19
Entwicklungsstufen von Humor bei Kindern und Jugendlichen.....	21
Welcher Humor ist der richtige?.....	24
2. Humorvoll unterrichten	26
Humorrituale	26
<i>Witz des Tages</i>	28
<i>Cartoon der Woche</i>	29
<i>Humormotto der Woche / des Monats</i>	29
<i>Humorblitzlichter der Woche</i>	30
<i>Lachkasten</i>	30
<i>Klausurwitz</i>	31
<i>Humorregal</i>	34
<i>Humorforscherkiste</i>	34
<i>Humorspielekiste</i>	34
<i>Handpuppen</i>	35
Persönliches Erzählen	36
Humortechniken für den Unterricht	39
<i>Übertreiben</i>	41
<i>Überraschen</i>	42
<i>Absichtlich freundlich sein</i>	43
<i>Schwäche zeigen</i>	44
<i>Körperhumor</i>	46
3. Konflikten den Ernst nehmen	48
Streitigkeiten der Schüler humorvoll entschärfen	48
<i>Konfliktgespräch mit meiner zweiten Klasse</i>	49
<i>Konfliktsituation in einem Kinderheim</i>	50
<i>No-blame-Sitzung mit einer Schulpsychologin</i>	50
Aggressive Schüler mit Humor überraschen	51

4. Soziales Lernen mit Humor	54
5. Lachen, lächeln, locker bleiben – Humor gegenüber Eltern	57
Elterngespräche mit Humor entschärfen.....	57
<i>Die Judomethode.....</i>	<i>60</i>
Elternabende humorvoll gestalten	62
6. Keine Angst vorm Scheitern	66
7. Trainieren Sie Ihren Sinn für Humor	69
Lehrer brauchen Humor	69
<i>Salutogenese – Was hält gesund?.....</i>	<i>70</i>
<i>Humor – Das natürlichste Antistressmittel.....</i>	<i>72</i>
Lachen hält gesund	74
Was bedeutet Sinn für Humor?	76
<i>Sinn für Humor.....</i>	<i>78</i>
<i>Humorstudie mit Lehrern.....</i>	<i>81</i>
Humor und Achtsamkeit helfen im Schulalltag.....	82
Praxistipps für die eigene Humorgesundheit	85
<i>Humortipp 1: Sich täglich etwas Lustiges gönnen.....</i>	<i>85</i>
<i>Humortipp 2: Das innere Kind entdecken</i>	<i>89</i>
<i>Humortipp 3: Gute Laune und Wertschätzung gewinnen</i>	<i>93</i>
<i>Humortipp 4: Die Nähe von humorvollen Menschen suchen.....</i>	<i>97</i>
<i>Humortipp 5: Witze und lustige Anekdoten erzählen.....</i>	<i>99</i>
<i>Humortipp 6: Über sich selbst lachen können.....</i>	<i>103</i>
<i>Humortipp 7: Den Humor nicht verlieren.....</i>	<i>107</i>
Schlusswort	110
9,5 Tipps gegen den Ernst des Lebens.....	112
<i>Nachwort von Eckart von Hirschhausen</i>	
Praktische Unterrichtsmaterialien	119
Gegenseitiges Kennenlernen.....	120
Klassengemeinschaft und soziale Beziehungen stärken	121
Wach werden	124
Für Elternabende	125
Anlagen zu den Unterrichtsmaterialien	127
Literatur	129