

Inhaltsverzeichnis

Grußwort von Siegfried Maier, Bundesvorsitzender der Deutschen Feuerwehr-Gewerkschaft	13
Vorwort: Ein Team für alle Fälle	13
Die Eignungsauswahl.....	15
Was bietet Ihnen dieses Handbuch?	16
Ihr Weg zur Feuerwehr	19
Die Feuerwehr: Retten, löschen, bergen, schützen	20
Ein ganz besonderer Beruf: Beamter	20
Das deutsche Feuerwehrsysteem	23
Die Laufbahnausbildung	25
Einstellungskriterien und Auswahlverfahren	29
BF Berlin	31
BF Bremen	32
BF Dortmund.....	33
BF Dresden.....	34
BF Duisburg	35
BF Düsseldorf	36
BF Essen	37
BF Frankfurt am Main	38
BF Hamburg.....	39
BF Hannover	40
BF Kiel	41
BF Köln.....	42
BF Leipzig	43
BF München.....	44
BF Stuttgart.....	45
Bundeswehr-Feuerwehr	46

Die Bewerbung	49
Von der Stellenrecherche zum Aufbau der Bewerbung	50
Stellenangebote finden	50
Die Anzeigenanalyse.....	51
Die Selbsteinschätzung	53
Die benötigten Unterlagen	54
Die Gestaltung: Layouts und Formate.....	56
Das Anschreiben	57
Der Kopf des Anschreibens	58
Die Einleitung	59
Der Hauptteil	59
Der Abschluss	60
Muster-Anschreiben Mittlere Reife.....	61
Muster-Anschreiben Hochschulabschluss.....	63
Der Lebenslauf	64
Was muss rein, was kann rein?	64
Der Aufbau	65
Der letzte Schliff.....	66
Beispiel-Lebenslauf Brandmeisterin.....	67
Beispiel-Lebenslauf Brandoberinspektor	68
Das Bewerbungsfoto	70
Kleidung und Auftreten	70
Zeugnisse, Nachweise, Zertifikate	71
Schule, Studium und Beruf	71
Sonstige Nachweise	72
Zeugniscodes: Die feinen Unterschiede	72
Die Online-Bewerbung	73
Bewerben per E-Mail	73
Bewerbungs-Websites	74

Keine Reaktion? So haken Sie nach!.....	75
Das Timing	75
Der Tonfall.....	76
 Der Einstellungstest	 79
Was passiert im Feuerwehrtest?	80
Der Testablauf.....	80
Ihr Fahrplan für den Test.....	81
Die Aufgaben.....	83
Allgemeinwissen, fachbezogenes Wissen, technisches Verständnis	84
Sprachbeherrschung.....	111
Mathematik.....	131
Logisches Denken	148
Visuelles Denken.....	166
Konzentration und Merkfähigkeit	181
Die Lösungen im Überblick	199
Persönlichkeitstests	202
Die Vorbereitung	202
Die Testsimulation	204
Auswertung	216
 Sporttests, praktische Prüfungen und die ärztliche Untersuchung.....	 221
Die Disziplinen.....	222
Ausdauerlauf/Cooper-Test.....	223
Basis-Fitness-Test (BFT)	223
Bizeps-Curls	225
Brustpressen.....	226
CKCU-Test (Kraft-Ausdauer-Test).....	226
Fünfersprung	227
Gleichgewichtstest DFFA (Balkenübung).....	227

Handkrafttest.....	228
Hindernisparkours	229
Kasten-Bumerang-Test.....	230
Klimmzüge/Klimmhang (Beugehang).....	231
Kniebeugen	232
Latziehen zum Nacken	232
Liegestütze	233
Medizinballwurf.....	233
Schwimmen	234
Sitzhocke	235
Spiroergometrie	235
Sprint/Kurzstreckenlauf	236
Tauchen	236
Wechselsprünge	237
Die Vorbereitung: So bauen Sie Ihr Training auf.....	237
Fitnessgerecht ernähren.....	237
Das Einmaleins der Trainingsplanung	241
Ausdauertraining	243
Intervalltraining	246
Krafttraining	247
Test-Countdown: Die letzten Tage und Stunden	254
Der praktische Prüfungsteil.....	255
Das Drehleitersteigen	256
Rettungsübungen.....	256
Atemschutz- und Belastungstests	257
Handwerkliche Tests.....	257
Die ärztliche Untersuchung.....	258
Diagnose: Diensttauglich	258
Gut in Form zum Arztbesuch	259

Das Vorstellungsgespräch 263**Gut vorbereitet? 264**

Information ist Trumpf 264

Das Outfit..... 265

Die Anreise 266

Die richtige Gesprächseinstellung 267

Körpersprache und Verhalten..... 267

Das Interview im Überblick..... 268

Begrüßung und Einstieg 269

Der Kern des Gesprächs 270

Ausklang und Abschied 270

Die Interviewtypen 271

Die Fragentypen 272

Die Interview-Vorbereitung mit diesem Buch 277

Warming-up: Eröffnungsfragen..... 279

„Wie war Ihre Anreise, haben Sie den Weg gut gefunden?“ 279

„Mit dem Wetter haben wir ja richtig Glück heute, oder?“ 280

„Möchten Sie etwas trinken, darf ich Ihnen ein Glas Wasser oder
einen Kaffee anbieten?“ 282**Fragen zu Freunden, Freizeit, Interessen..... 283**

„Haben Sie Hobbys?“ 283

„Verbringen Sie Ihre Freizeit lieber in Gesellschaft oder lieber
alleine?“ 285

„Haben Sie einen großen Freundeskreis?“ 286

„Was schätzen Sie an Ihren Freunden?“ 287

„Treiben Sie Sport?“ 288

„Was sind Ihre Lieblingssportarten?“ 289

„Verfolgen Sie die Nachrichten? Was interessiert Sie denn
besonders?“ 291

„Lesen Sie gern, haben Sie Interesse an Literatur?“ 292

„Was genau lesen Sie denn? Können Sie uns ein Buch empfehlen?“ 293

„Was machen Sie, um mal so richtig zu entspannen, wie bauen Sie Stress ab?“	294
„Wie machen Sie am liebsten Urlaub? Reisen Sie gern oder bleiben Sie lieber daheim?“	295
„Sind Sie Mitglied in einem Verein?“	296
„Wie würden Sie sich selbst charakterisieren?“	297
Fragen zum schulischen und beruflichen Werdegang	298
„Erzählen Sie uns doch bitte kurz etwas über Ihren Werdegang!“	298
„Was haben Sie denn eigentlich im Zeitraum zwischen ... und ... gemacht? In Ihrem Lebenslauf haben wir dazu gar nichts gefunden.“ ..	300
„Welche Rolle haben Sie in der Schule eingenommen?“	301
„Was waren Ihre Lieblingsfächer?“	302
„In Geschichte steht eine 5 in Ihrem Zeugnis. Wie erklären Sie sich das?“	303
„Wie wollen Sie Ihre Schwächen in Deutsch ausgleichen?“	304
„Warum haben Sie kein Abitur gemacht/nicht studiert?“	305
„Welche Berufserfahrung haben Sie bislang gesammelt?“	306
„Was haben Sie in Ihrer Ausbildung/in Ihrem Studium gelernt?“	308
„Sie haben eine frühere Ausbildung nach wenigen Wochen abgebrochen. Warum?“	309
Fragen zu Beruf, Feuerwehr und Ausbildung	310
„Warum haben Sie sich gerade für den Feuerwehrberuf entschieden?“	310
„Wo und wie haben Sie sich über den Beruf informiert?“	312
„Wie steht Ihr Partner, wie steht Ihre Familie zu Ihrer Bewerbung?“	313
„Was sind Ihrer Meinung nach die Vor- und Nachteile des Berufs?“	314
„Was qualifiziert Sie denn für den Feuerwehrberuf?“	315
„Was wissen Sie über die Berufsfeuerwehr XY und ihre Aufgaben?“	316
„Wie stellen Sie sich die Laufbahnausbildung bei uns vor? Haben Sie sich über die Inhalte informiert?“	317
„Wie stellen Sie sich Ihren typischen Dienstag bei der Feuerwehr vor?“	318

„Was würden Sie tun, wenn Sie mutterseelenallein auf einer zweispurigen Landstraße fahren und plötzlich auf der Gegenspur einen gerade verunglückten Pkw sehen?“	319
„Haben Sie sich auch auf andere Stellen beworben?“	321
Fragen zur Arbeitseinstellung.....	322
„Welche Werte und Eigenschaften sind für Sie besonders wichtig im Beruf, und warum ist das so?“	322
„Nennen Sie mir bitte drei Eigenschaften, die auf Ihre Person zutreffen. Wie zeigen sich diese Eigenschaften?“	324
„Gibt es Tätigkeiten, die Sie gar nicht mögen?“	325
„Können Sie mir eine Situation schildern, in der Sie sehr gestresst waren? Wie sind Sie damit umgegangen?“	326
Fragen zur Teamfähigkeit (Sozialkompetenz)	327
„Wie werden Sie von anderen Leuten eingeschätzt, zum Beispiel von Ihren Klassenkameraden?“	327
„Arbeiten Sie lieber im Team oder lieber alleine?“	329
„Irren ist menschlich – jeder macht doch mal einen Fehler, oder nicht?! Sind Sie deswegen schon einmal in Konflikt mit anderen geraten?“	330
„Was bedeutet Kritik für Sie?“	331
„Wie reagieren Sie auf Kritik? Was ist, wenn man Sie zu Unrecht kritisiert?“	332
Fragen zu Stärken und Schwächen	333
„Welche Stärken haben Sie, und in welchen Situationen zeigt sich das?“	333
„Wo sehen Sie Ihre Schwächen?“	335
„Was macht Sie an sich unzufrieden, wie würden Sie sich gern verändern?“	336
„Wie gehen Sie mit eigenen Fehlern um? Können Sie mir ein Beispiel geben?“	337
„Was würden Sie als Ihren größten Misserfolg, als Ihre größte Niederlage bezeichnen? Wie sind Sie damit umgegangen?“	338

Fragen zu besonderen Qualifikationen	340
„Was sagen Sie zu Ihren Fremdsprachenkenntnissen? Können Sie sich auf Englisch verständigen?“	340
„Wie haben Sie sich Ihre PC-Kenntnisse angeeignet?“	341
Stressfragen.....	342
„Können Sie uns sagen, warum wir uns für Sie entscheiden sollten? Bis jetzt sind wir noch nicht überzeugt.“	343
„Wer hat Ihnen denn diese Hose ausgesucht?“	344
„Warum stellen Sie sich so in den Vordergrund? Machen Sie das immer so?“	345
„Ihr Schulabschluss ist schon ein halbes Jahr her. Warum haben Sie sich nicht schon bei der letzten Einstellungsrunde beworben?“	346
„Sie legen Wert auf Teamwork, sagen Sie. Warum können Sie nicht selbstständig arbeiten?“	348
Fragen zur beruflichen Zukunft.....	349
„Wo sehen Sie sich in drei bis fünf Jahren?“	349
„Haben Sie einen Plan B, wenn es mit der Ausbildung bei uns nicht klappt?“	350
Fragen zum Gesprächsausklang	351
„Welchen Eindruck haben Sie im Auswahlverfahren von unserer Feuerwehr gewonnen?“	352
„Haben Sie sich vor der aktuellen Bewerbung schon einmal bei uns beworben?“	353
„Kennen Sie jemanden, der bei uns arbeitet? Was haben Sie denn von ihm erfahren?“	354
Fragen, die Sie selbst stellen können	355
Unproblematische Themen	356
Unerlaubte Fragen und heikle Situationen.....	357
Wie retten Sie sich aus der Klemme?	360

Das Assessment Center	363
Assessment Center – was ist das?	364
Die Bausteine eines ACs	364
Worauf achten die Prüfer?	365
AC-Aufgabenblock 1: Kurzvorträge und Präsentationen	366
Die Selbstvorstellung	366
Ergebnis- und Themenpräsentationen	367
„Ähm, also ...“ – 10 Tipps für eine überzeugende Rede	367
AC-Aufgabenblock 2: Gruppenaufgaben	372
Die richtige Strategie: Zielorientiertes Teamwork	372
Die Vorstellungsrunde	374
Die Gruppendiskussion	374
Die Gruppenarbeit	376
Das Rollenspiel	377
Das Mittagessen	379
AC-Aufgabenblock 3: Einzelaufgaben	379
Die Postkorbübung	379
Das Abschlussgespräch	380
Aufgaben zum Üben	382
Gruppendiskussion: Themenbeispiel mit Argumentation	382
Gruppenarbeit: Fallbeispiel mit Musterlösung	384
Rollenspiel: Beispielszenario mit Strategieplan	389
Postkorbübung: Beispielaufgabe mit Musterlösung	393
Gute Tage, schlechte Tage: Absage, und jetzt?	400
Wie gehe ich mit einer Absage um?	400
Wie sage ich einem Stellenanbieter ab?	400

Anhang	403
Erfahrungsbericht: Auswahlverfahren BF Hamburg	404
Theorietest.....	404
Drehleitersteigen	405
Vorstellungsgespräch.....	405
Sporttest	406
Ärztliche Untersuchung.....	407
Erfahrungsbericht: Auswahlverfahren BF Dortmund	408
Der Einstellungstest	408
Der Sporttest.....	409
Das Vorstellungsgespräch	410
Der Handwerkertest	410
Erfahrungsbericht: Auswahlverfahren BF Düsseldorf.....	411
Online-Test	411
Präsenztest	411
Körperlicher Eignungstest	412
Vorstellungsgespräch.....	412
Amtsärztliche Untersuchung	413