Vorwort 4

Meine Rolle als Lehrkraft **5**

Tipp 1: Reflektieren Sie, wie Sie über Ihre Schüler denken. 5
Tipp 2: Kommunizieren Sie bewusst. 6
Tipp 3: Weg mit der dunkelgrau getönten Brille – her mit der rosaroten Brille ... 7
Tipp 4: Übernehmen Sie nicht unreflektiert die Meinung anderer Kollegen 8
Tipp 5: Beschreiben Sie Schülerverhalten – bewerten Sie es nicht 10
Tipp 6: Entwickeln Sie Achtsamkeit in der Kommunikation 12
Tipp 7: Entwickeln Sie Achtsamkeit für sich selbst 13
Tipp 8: Sie sind das Modell 15
Tipp 9: Behalten Sie Ihre Selbstwirksamkeit 17
Tipp 10: Überprüfen Sie Ihr eigenes Konfliktverhalten. 19

Meine Aufgaben als Lehrkraft **21**

Tipp 11: Nehmen Sie sich Zeit 21
Tipp 12: Stärken Sie die Beziehung zu Ihren Schülern 22
Tipp 13: Nutzen Sie Rituale 24
Tipp 14: Schüler stören nicht – sie brechen Regeln. 26
Tipp 15: Ohne Regeln geht es nicht 28
Tipp 16: Entwickeln Sie Konsequenzen bei Regelverstößen 30
Tipp 17: Bleiben Sie mit der Trainingstisch-Methode an Regelbrechern dran 31

Meine Kompetenzen als Lehrkraft **33**

Tipp 18: Akzeptanz und Optimismus – zwei wesentliche Bausteine der Lehrerpersönlichkeit 33
Tipp 19: Reframen Sie – stecken Sie die Schüler in einen neuen Rahmen 35
Tipp 20: Schwierige Schüler zeigen Ihnen Ihre wunden Punkte 36
Tipp 21: Entwickeln Sie bitte auch Ihre konfrontative Seite 38
Tipp 22: Als Lehrer sind Sie Manager – entwickeln Sie Managementqualitäten ... 40
Tipp 23: Achten Sie auf Ihre Körpersprache 42
Tipp 24: Kontrollieren Sie Ihre Gefühle. 44
Tipp 25: Senden Sie Ich-Botschaften im Sinne der gewaltfreien Kommunikation. ... 46

Register **47**

© PERSEN Verlag