

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur Reihe Basiswissen Helfende Berufe</b>	<b>5</b>
--	----------

---

<b>Einleitende Gedanken statt Vorwort</b>	<b>9</b>
---	----------

---

<b>1</b>	<b>Personzentriertheit und Personzentriertes Arbeiten: Was ist das? (Theoretische Grundlagen)</b>	<b>21</b>
----------	---	-----------

---

1.1	Die Begriffe <i>Person/Persönlichkeit/Selbst</i>	22
1.2	Personzentriertheit/Personzentriert arbeiten	26
1.3	Humanistische Psychologie	30
1.4	Tiefenpsychologie	49
1.5	Lernpsychologie	59
1.6	Ein wichtiges Anliegen personzentrierter Arbeitsweise: Das Wohlbefinden	68
1.7	Rückblick auf die Theorieaspekte	76

<b>2</b>	<b>Personzentriert handeln: Wie geht das? (Know-how-Wissen)</b>	<b>78</b>
----------	---	-----------

---

2.1	Personzentrierte Haltung zeigen	84
2.2	Personzentrierte Kommunikationsart praktizieren	93
2.3	Das Personsein des Gegenübers bestätigen und stärken	104
2.4	Die Bedürfnisse des Gegenübers ernst nehmen	112
2.5	Das Selbstwertgefühl des Gegenübers positiv stärken	116
2.6	Rückblick auf die Know-how-Aspekte personzentrierter Arbeitsweise	122

<b>3</b>	<b>Professionelle Personzentriertheit entfalten (»Mitmensch von Beruf« sein): Wie denn?</b>	<b>124</b>
3.1	Personzentrierte Haltung im Selbstkonzept stärken	130
3.2	Sich selbst zur personzentrierten Arbeitsweise hin steuern	135
3.3	Die Selbstwirksamkeit durch praktizierte Personzentriertheit stärken	141
3.4	Personzentriertes Arbeiten zur Selbstverständlichkeit machen	150
3.5	Sich mit Gleichgesinnten verbinden und Unterstützung nutzen	155
3.6	Rückblick auf die Entfaltung professioneller Personzentriertheit (»Mitmensch von Beruf« sein)	158
	<b>Persönliche Abschlussgedanken statt Nachwort</b>	<b>160</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>164</b>