

Inhalt

Vorwort	9
----------------------	----------

Teil A Hintergrund

1	Klinisches Bild und Kriterien der PTBS	13
1.1	Das traumatische Ereignis	13
1.2	Symptomtrias: Wiedererleben, Vermeidung, Übererregung...	14
	Wiedererleben	15
	Vermeidung	16
	Wahrnehmung einer gegenwärtigen Bedrohung (Übererregung)	16
1.3	Zusätzliches D-Kriterium nach DSM-5	17
1.4	Dauer der und Beeinträchtigung durch Symptome	17
1.5	Unterformen der PTBS nach DSM-5	18
	Dissoziativer Subtyp	18
	Verzögerter Beginn	18
2	Die komplexe PTBS (KPTBS)	19
2.1	Entstehung und klinisches Bild	19
2.2	KPTBS nach ICD-11	20
	Das traumatische Ereignis	20
	Die drei Kernsymptomgruppen der PTBS	20
	Zusatzsymptome spezifisch für die KPTBS	21
	Beeinträchtigung	21
2.3	Validität und Nutzen der neuen Diagnose	21
2.4	Exkurs: Vergleich der Klassifikationssysteme	22
3	Häufigkeit von PTBS und KPTBS	24
3.1	Prävalenzraten	24
	Prävalenzen im weltweiten Vergleich	25
	Risikopopulationen	25
3.2	Risiko- und Schutzfaktoren	26
	Geschlecht	26
	Alter	26
	Soziodemographische und familiäre Faktoren	26
	Traumatyp	27

	Peritraumatische Reaktionen	28
	Posttraumatische Einflüsse	28
3.3	Verlauf	28
4	Komorbidität und Begleitemotionen	30
4.1	Komorbidie Störungen	30
4.2	Begleitemotionen	30
5	Modelle zur Entstehung der PTBS	32
5.1	Paradigma der Furchtkonditionierung	32
5.2	Die PTBS als Gedächtnisstörung	33
5.3	Erkenntnisse aus der biologischen Stressforschung	34
	Hippocampus	35
	Amygdala	36
	Präfrontalcortex	36
	Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse (HHNA/HPA-Achse)	36
5.4	Kognitive Prozesse	37
5.5	Sozio-interpersonelles Modell	38

Teil B Diagnostik

6	Allgemeine Aspekte und therapeutische Grundhaltung.....	43
7	Spezifische Erhebungsinstrumente	45
7.1	Life-Event Checklist for DSM-5 (LEC-5).....	45
	Aufbau	45
7.2	Die »Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5« (CAPS-5)	46
7.3	Posttraumatic Stress Disorder Checklist (PCL-5)	47
7.4	Spezifisch ICD-11: International Trauma Questionnaire (ITQ)	48
7.5	Klassifikationsunabhängige Verfahren	49
8	Differenzialdiagnose	51
8.1	Akute Belastungsreaktion	51
8.2	Abgrenzung zu anderen stress-assoziierten Erkrankungen	51
8.3	Abgrenzung zu anderen Störungsbildern	52
	KPTBS und Borderline Persönlichkeitsstörung	52

Teil C Behandlung

9	Die evidenzbasierte Behandlung der PTBS	57
9.1	Elemente evidenzbasierter traumafokussierter Verfahren	57
	Psychoedukation	58

	Training der Emotionsregulation/Bewältigungsstrategien	59
	Exposition in sensu	59
	Kognitive Verarbeitung und Umstrukturierung	59
	Emotionen	59
	Reorganisation der Gedächtnisstruktur	60
10	Spezifische evidenzbasierte Verfahren	61
10.1	Prolongierte Expositionstherapie (PE)	62
	Bewertung	67
10.2	Kognitive Therapie der PTBS	68
10.3	Narrative Expositionstherapie (NET)	73
10.4	Kognitive Verarbeitungstherapie (CPT)	80
10.5	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	83
10.6	Experimentelle Verfahren	87
	Imaginative Rescripting und Reprocessing Therapie (IRRT)	87
	Webbasierte Behandlungen	88
	Virtual Reality	89
11	Therapie der KPTBS	90
11.1	Skills Training in Affective and Interpersonal Regulation Narrative Therapy (STAIR/NT)	90
11.2	Bemerkung zur komplexen PTBS	93
12	Therapie mit besonderen Gruppen	95
12.1	Ältere Personen	95
12.2	Kinder und Jugendliche	96
12.3	Kognitiv beeinträchtigte Personen	97
12.4	Hochrisikogruppe Geflüchtete	97
13	Mögliche Schwierigkeiten bei der Therapie	99
13.1	Komorbiditäten	99
13.2	Dissoziative Tendenzen	99
13.3	Vermeidung der therapeutischen Auseinandersetzung mit dem Erlebten	100
13.4	Vermeidung in der Exposition	101
13.5	Geringe Lebhaftigkeit während der Exposition	101
13.6	Reale Schuld	102
13.7	Eigene Psychohygiene/Selbstfürsorge	102
14	Fazit	104
	Literatur	105
	Register	115