

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Highlights	8
Allgemeines	10
Symbole und Abkürzungen	14
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	19
Touristische Informationen	24
Regionen entlang des Weges	28

Lippisches Bergland, Teutoburger Wald und Eggegebirge

1	8.45 h	28.9 km	Hameln – Eimke bei Bösingfeld	36
2	7.00 h	22.7 km	Eimke – Lemgo	40
3	5.00 h	16.0 km	Lemgo – Detmold	44
4	4.45 h	13.5 km	Detmold – Holzhausen-Externsteine	48
5	5.30 h	17.8 km	Holzhausen-Externsteine – Altenbeken	52
6	7.00 h	23.9 km	Altenbeken – Willebadessen	56
7	9.30 h	30.3 km	Willebadessen – Essentho	60

Sauerland

8	7.00 h	22.1 km	Essentho – Adorf	64
9	7.15 h	23.2 km	Adorf – Willingen	68
10	9.15 h	27.6 km	Willingen – Kahler Asten	72
11	9.30 h	28.3 km	Kahler Asten – Bad Berleburg	76
12	7.00 h	23.1 km	Bad Berleburg – Bad Laasphe	80
13	8.00 h	26.2 km	Bad Laasphe – Deuz	84
14	4.30 h	14.1 km	Deuz – Siegen	88
15	9.30 h	28.5 km	Siegen – Herdorf	92

Westerwald

16	6.45 h	22.8 km	Herdorf – Fuchskaute	96
17	4.30 h	15.9 km	Fuchskaute – Bad Marienberg	100
18	7.45 h	25.5 km	Bad Marienberg – Freilingen	104
19	7.15 h	24.7 km	Freilingen – Montabaur	108
20	8.00 h	26.3 km	Montabaur – Nassau	112

Taunus

21	8.30 h	25.2 km	Nassau – Balduinstein	116
22	6.45 h	20.7 km	Balduinstein – Aarbergen	120
23	6.15 h	20.4 km	Aarbergen – Idstein	124
24	10.00 h	31.6 km	Idstein – Frankfurt (Hohemark)	128
25	6.15 h	23.3 km	Frankfurt Hohemark – Frankfurt Sachsenhausen	132

Odenwald

26	8.00 h	30.2 km	Frankfurt Sachsenhausen – Darmstadt Kranichstein	137
27	9.30 h	32.8 km	Darmstadt Kranichstein – Reichenbach (Lautertal)	142
28	7.15 h	22.7 km	Reichenbach (Lautertal) – Birkenau	146
29	8.30 h	25.9 km	Birkenau – Ziegelhausen	150
30	8.15 h	27.0 km	Ziegelhausen – Mühlhausen	154
31	7.15 h	25.1 km	Mühlhausen – Gochsheim	158
32	3.30 h	11.8 km	Gochsheim – Bretten	162
33	6.30 h	23.1 km	Bretten – Pforzheim	164

Schwarzwald

34	8.45 h	28.0 km	Pforzheim – Dobel	168
35	8.15 h	25.1 km	Dobel – Forbach	174
36	9.30 h	24.7 km	Forbach – Mummelsee	178
37	7.45 h	24.4 km	Mummelsee – Kniebis	182
38	5.30 h	17.3 km	Kniebis – Harkhof	186
39	5.15 h	15.7 km	Harkhof – Hausach	190
40	7.45 h	18.8 km	Hausach – Silberberg	194
41	7.00 h	23.6 km	Silberberg – Kalte Herberge	198
42	8.30 h	26.1 km	Kalte Herberge – Hinterzarten	202
43	9.30 h	29.6 km	Hinterzarten – Schluchsee	206
44	8.45 h	27.4 km	Schluchsee – Schattenmühle	210
45	6.45 h	20.9 km	Schattenmühle – Blumberg	214

Hegau und Bodensee

46	8.15 h	26.4 km	Blumberg – Engen	218
47	8.30 h	25.6 km	Engen – Singen	222
48	6.00 h	18.6 km	Singen – Möggingen	226
49	7.00 h	24.7 km	Möggingen – Konstanz	229

Stichwortverzeichnis	234
-----------------------------------	-----