

# Inhaltsverzeichnis

<b>EINLEITUNG</b> .....	<b>10</b>
<b>PLANUNG</b> .....	<b>18</b>
• Beste Reisezeit.....	18
Wetter   Licht	
• Das Jahr auf den Lofoten.....	21
• Anreise.....	23
• Ausgangspunkte und Unterkünfte.....	24
• Aufenthalt und Fortbewegung.....	25
• Ausrüstung.....	28
Kleidung   Fotoausstattung	
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	
• Werkzeuge zur Planung.....	32

<b>TOUR</b>	<b>GIMSØY</b> .....	<b>41</b>
<b>1</b>	• Die Strandkirche von Gimsøy.....	44
	• Strände von Gimsøy.....	49
	• Der Hafen von Gimsøy.....	51

<b>TOUR</b>	<b>VESTVÅGØY –</b>	
<b>2</b>	<b>DIE STRÄNDE –</b>	
	<b>UND UNSTAD</b> .....	<b>53</b>
	• Das Naturreservat von Eggum.....	56
	• Der Strand von Eggum.....	58
	• Der Fjord Mærvollspollen.....	61
	• Der Strand von Unstad.....	63

<b>TOUR</b>	<b>VESTVÅGØY – DIE STRÄNDE VON HAUKLAND UND UTTAKLEIV</b> .....	<b>71</b>
<b>3</b>	• Vikvatnet .....	76
	• Der Strand von Haukland .....	78
	• Der Strand von Uttakleiv .....	81
	• Der Strand von Vik .....	87
	• Skreda .....	93

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – DER NORDEN</b> .....	<b>95</b>
<b>4</b>	• Der Strand von Storsandnes .....	98
	• Der Strand von Myrland .....	100
	• Vikten .....	103
	• Der Strand von Vareid .....	106

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – RUND UM NUSFJORD</b> .....	<b>109</b>
<b>5</b>	• Flakstadpollen .....	112
	• Straße nach Nusfjord .....	114
	• Storvatnet .....	118
	• Nusfjord .....	119

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – SKAGSANDEN UND RAMBERG</b> .....	<b>123</b>
<b>6</b>	• Flakstadpollen .....	126
	• Der Strand von Skagsanden .....	128
	• Der Strand von Ramberg .....	133

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – RUND UM FREDVANG</b> .....	<b>137</b>
<b>7</b>	• Die Flusschleife von Fredvang .....	140
	• Mondaufgang am Ytresand .....	142
	• Haus Nummer 43 .....	144
	• Zwischen den Brücken .....	145

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – DER STRAND VON KVALVIKA</b> .....	<b>147</b>
<b>8</b>	• Der Strand von Kvalvika.....	150

<b>TOUR</b>	<b>MOSKENESØY – AUF DEM WEG</b> .....	<b>153</b>
<b>9</b>	• Spiegelfjord.....	156
	• Tunnelblick.....	158

<b>TOUR</b>	<b>MOSKENESØY – DIE INSELN HAMNØY UND SAKRISØY</b> .....	<b>161</b>
<b>10</b>	• Hamnøy – Blick auf den Hafen.....	166
	• Hamnøy – Blick von der Brücke.....	169
	• Hamnøy – Blick in den Fjord.....	173
	• Toppøy.....	174
	• Blick auf Sakrisøy.....	176
	• Olenilsøy.....	178
	• Sakrisøy.....	180

<b>TOUR</b>	<b>MOSKENESØY – RUND UM REINE</b> .....	<b>183</b>
<b>11</b>	• Mt. Olstinden.....	186
	• Blick auf Reine.....	188
	• Fjordblick.....	190
	• Der Steg von Reine.....	193
	• Reinevatnet.....	194
	• Reine Aussichtspunkt.....	197
	• Reinehalsen.....	200

<b>TOUR</b>	<b>VON MOSKENESØY NACH Å</b> .....	<b>209</b>
<b>12</b>	• Der südlichste Punkt.....	212

<b>TOUR</b>	<b>SENJA (Anreise   Unterkunft   Wetter)</b> .....	<b>215</b>
<b>13</b>	• Storforsen.....	220
	• Straße 86.....	222
	• Hütte am Bach.....	223
	• Botnvatnet.....	225
	• Bergsbotn.....	229
	• Tungeneset.....	232
	• Mefjordvær.....	239
	• Mt. Barden.....	242
	• Mt. Hesten.....	244

**POLARLICHTER FOTOGRAFIEREN.....250**

- Polarlicht.....250
- Planung.....254  
 Wolken und Wetter| Sonnenaktivität
- Technik.....257  
 Belichtung | Schärfe
- Ausrüstung.....262  
 Stirnlampe | Filter gegen Lichtverschmutzung
- Beste Standorte.....263

**OPTISCHE FILTER IN DER  
 LANDSCHAFTSFOTOGRAFIE.....270**

- Überblick.....273  
 Filterstärken | Stecksystem
- Grauverlaufsfilter.....276  
 Von Grau zur Transparenz  
 | Welches Filter ist das richtige?
- Graufilter.....282  
 Wie dunkel soll das Filter sein?
- Polarisationsfilter.....287
- Fotografieren mit Filter.....288  
 Bestimmung der neuen Belichtungszeit  
 | Schritt-für-Schritt-Anleitung

**EINSATZ EINES STATIVS.....292**

**INDEX.....296**