

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>11</b>
<b>1 Empirische Forschungen zum Zusammenspiel von Psyche und Körper</b> .....	<b>13</b>
1.1 C.G. Jungs Wort-Assoziationsstudien – Emotion, Imagination und Körper .....	13
1.2 Placeboforschung – Erwartung, Hoffnung und Körper .....	19
1.3 Psychoneuroimmunologie – Stress, Emotion und Immunsystem .....	25
1.4 Relevanz für die psychotherapeutische Praxis .....	36
1.4.1 Die Arbeit mit Emotionen .....	36
1.4.2 Die Arbeit mit Imaginationen .....	39
1.4.3 Wünschen, Hoffen und Glauben .....	42
<b>2 Leib-Seele-Theorien und ihre Bedeutung für Alltag und Therapie</b> .....	<b>45</b>
2.1 Körper und Psyche sind getrennt: Der Dualismus ..	45
2.2 Es existiert nur Eines von Beiden: Der monistische Materialismus und der monistische Idealismus .....	48
2.3 Ein geheimnisvoller Urstoff: Der Doppelaspekt- Monismus .....	51
2.4 Das Synchronizitätskonzept von C.G. Jung .....	59
2.5 Relevanz der Leib-Seele-Theorien für die psychotherapeutische Praxis .....	65

<b>3</b>	<b>Vom Krankheitsverständnis in der Analytischen Psychologie</b> .....	<b>70</b>
3.1	Das Konzept vom Schatten und seine Bedeutung für die Psychosomatik .....	70
3.2	Das Konzept vom Selbst und seine Bedeutung für die Psychosomatik .....	76
3.3	Die bedeutungsvolle Krankheit .....	80
3.4	Magersucht – eine bedeutungsvolle Krankheit .....	84
3.5	Schmerz – ein bedeutungsvolles Syndrom .....	93
<b>4</b>	<b>Therapeutische Aspekte</b> .....	<b>101</b>
4.1	Der Komplex und seine Bedeutung für die Psychosomatik .....	101
4.2	Täter und Opfer als Komplexpole und ihre Bedeutung für die Psychosomatik .....	104
4.3	Von der Bedeutung und Notwendigkeit des Spiels .....	110
4.4	Der Körper des Therapeuten .....	114
4.5	Das Körperliche im Traum .....	117
<b>5</b>	<b>Krankheit Krebs</b> .....	<b>125</b>
5.1	Krebs macht Angst .....	125
5.2	Das biologische Phänomen Krebs .....	128
5.3	Metaphorische Aspekte der Krankheit Krebs .....	130
5.4	Der Name Krebs und sein symbolischer Kontext .....	135
5.5	Das Böartige der Krankheit Krebs: Der archetypische und der persönliche Schatten .....	141
	<b>Nachwort</b> .....	<b>150</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>151</b>
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	<b>157</b>