

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
1 Herkunft und Entwicklung der Existenzanalyse	11
1.1 Viktor Frankl und die Hintergründe der Logotherapie	11
1.1.1 Für ein ganzheitliches Menschenbild	15
1.1.2 Logotherapie	16
1.2 Weiterentwicklung der EA als eigenständige Psychotherapierichtung	19
2 Verwandtschaft mit anderen Verfahren	22
2.1 Humanistische Psychotherapierichtungen	22
2.2 Tiefenpsychologisch fundierte Richtungen	23
2.3 Verhaltenstherapie	25
2.4 Systemische Psychotherapierichtungen	25
3 Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen	27
3.1 Definition: Existenz und Existenzanalyse	27
3.2 Anthropologie – Menschenbild	29
3.3 Die Person	32
3.4 Dialogischer Zugang	36
3.5 Personsein in der Welt: die »doppelte Wirklichkeit« des Menschen	41
3.6 Die existentielle Vorfindlichkeit als Basis menschlicher Motivation	42
3.7 Das Wesen der existentiellen Antwort – die innere Zustimmung	44

3.8	Die vier Grundmotivationen – das Strukturmodell der Existenzanalyse	45
3.8.1	Die 1. Grundmotivation – sein können.....	49
3.8.2	Die 2. Grundmotivation – leben mögen.....	55
3.8.3	Die 3. Grundmotivation – sich selbst sein dürfen	57
3.8.4	Die 4. Grundmotivation – Sinnvolles sollen	60
3.9	Die Personale Existenzanalyse (PEA) – das Prozessmodell der Existenzanalyse	66
3.10	Formen nicht-personaler Verarbeitung: die Coping-Reaktionen	71
4	Kernelemente der Diagnostik.....	75
4.1	Das Spannungsfeld zwischen Phänomenologie und Diagnostik.....	75
4.2	Die Grundlage der Diagnostik: Phänomenologisches Verstehen.....	77
4.3	Diagnostische Anbindung an internationale Diagnoseschemata	82
5	Kernelemente der Therapie	88
5.1	Phänomenologische Vorgehensweise.....	89
5.1.1	Ziel der Phänomenologie ist das Verstehen...	89
5.1.2	Was ist Phänomenologie?	90
5.1.3	Der phänomenologische Prozess.....	93
5.1.4	Die praktische Anwendung	96
5.1.5	Praktische Konsequenzen der phänomenologischen Haltung	102
5.2	Personale Existenzanalyse (PEA) als dialogisches Prozessmodell personaler Verarbeitung	105
5.3	Grundmotivationen als strukturelle Kategorien... ..	111
5.3.1	Therapeutischer Zugang zu den personal-existentialen Grundmotivationen.....	112
5.3.2	Coping-Reaktionen.....	117
5.3.3	Psychische Störungen und Krankheiten	119
5.4	Existenzanalytische Behandlungsmethoden	121
5.4.1	Existenzielle Wende.....	122

5.4.2	Umgang mit Aggression	123
5.4.3	Einstellungsänderung	124
5.4.4	Paradoxe Intention	125
5.4.5	Personale Positionsfindung (PP)	127
5.4.6	Dereflexion	129
5.4.7	Phänomenologische Dialogübung (»Sesselmethode«)	130
5.4.8	Sinnerfassungsmethode (SEM)	130
5.4.9	Willensstärkungsmethode (WSM)	131
6	Klinisches Fallbeispiel	132
7	Anwendungsgebiete und spezifische Indikationen	143
8	Die therapeutische Beziehung	146
9	Settings	150
9.1	Gruppenpsychotherapie	151
9.2	Anwendungen der EA mit Paaren und in anderen Beziehungen	152
9.3	Existenzanalytische Psychosomatik und Körperarbeit	153
9.4	Weitere Settings in der Existenzanalyse	155
10	Wissenschaftliche und klinische Evidenz	156
10.1	Wissenschaftliche Evidenz und ihr existenzanalytisches Verständnis	156
10.1.1	Haltung zum Forschungsparadigma	159
10.1.2	Empirische Forschungen in der EA	161
10.2	Klinische Evidenz	165
10.2.1	Lebensqualitätsforschung	165
10.2.2	Klinische Studien	167
10.2.3	Einzelfallstudien	169
11	Institutionelle Verankerung	170
11.1	Die Gesellschaft für Logotherapie und EA (GLE) ..	170
11.2	Andere Vereinigungen	172

12	Informationen zu Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten	174
12.1	Die Ausbildung in Existenzanalyse (GLE)	174
12.2	Adressen der Fachverbände.....	175
	Literatur	178
	Sachwortregister	193