

# Inhalt

<b>Geleitwort zur Reihe</b> .....	<b>5</b>
<b>Geleitwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>17</b>
<b>Begriffswahl</b> .....	<b>23</b>
<b>1 Ursprung und Entwicklung des Verfahrens</b> .....	<b>25</b>
1.1 Frühe Modelle: Familientherapie und Mehrgenerationenperspektive (ca. 1950–1980) .....	26
1.1.1 Unsichtbare Bindungen und Kontenausgleich .....	26
1.1.2 Delegation und Bezogene Individuation .....	27
1.1.3 Mehrgenerationalität .....	28
1.1.4 Selbstwernerleben und Freiheit .....	28
1.2 Kybernetik 1. Ordnung: Kommunikation (ca. 1960–1980) .....	29
1.2.1 Reziprozität .....	30
1.2.2 Strukturen und Grenzen .....	33
1.2.3 Hierarchien und Macht .....	34
1.2.4 (Gegen-)Paradoxon .....	34
1.3 Kybernetik 2. Ordnung: Reflexion von Wirklichkeitskonstruktionen (ca. 1980–1990) .....	36
1.3.1 Metakommunikation und Expertise des Nicht-Wissens .....	37
1.3.2 Autopoiese .....	38
1.3.3 Potential und Lösung .....	39

	1.3.4	Herrschende und unterdrückte Geschichten	40
1.4		Nachfolgende Modelle: Bindung, größere Systeme und Ordnungen (ab ca. 1990) .....	40
	1.4.1	Bindung und Emotion .....	41
	1.4.2	Ökosystemik und größere Systeme .....	42
	1.4.3	Ordnungen .....	42
<b>2</b>		<b>Verwandtschaft mit anderen Verfahren .....</b>	<b>45</b>
	2.1	Historisches .....	45
	2.2	Gemeinsamkeiten .....	46
	2.2.1	Transdisziplinarität in systemtherapeutischen Ansätzen .....	46
	2.2.2	Psychologische Ansätze in Systemaufstellungen .....	48
	2.3	Abgrenzungen .....	49
	2.4	Allgemeine Wirkfaktoren .....	51
<b>3</b>		<b>Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen</b>	<b>55</b>
	3.1	Soziale Systeme .....	55
	3.2	Grundprinzipien der Systemischen Therapie .....	56
	3.2.1	Wahrheit @ Sozial verhandelte Realitäten ...	56
	3.2.2	Expertentum @ Therapeutische Beziehung auf Augenhöhe .....	57
	3.2.3	Ursache-Wirkung @ Zirkularität .....	57
	3.2.4	Steuerbarkeit @ Selbstorganisation .....	58
	3.2.5	Defizitdenken @ Ressourcendenken .....	59
	3.2.6	Eigenschaften @ Kontextbezug .....	59
	3.2.7	Fakten @ Denkkollektive .....	60
	3.3	Synergetik .....	62
	3.4	Soziologie .....	64
	3.4.1	Systemtheorie .....	64
	3.4.2	Kontextsensibilität .....	65
	3.5	Anthropologie .....	67
	3.5.1	Strukturfunktionalismus .....	68
	3.5.2	Teilnehmende Beobachtung .....	69

---

3.6	Philosophie .....	70
3.6.1	Radikaler Konstruktivismus und KybernEthik .....	70
3.6.2	(Nicht-)Störungsorientierung .....	73
<b>4</b>	<b>Kernelemente der Diagnostik .....</b>	<b>75</b>
4.1	Besonderheiten .....	75
4.2	Diagnostik und Intervention .....	76
4.3	Soziale Interaktionsstörungen .....	77
4.4	Erhebungsverfahren .....	79
4.4.1	3-Ebenen-Modell .....	79
4.4.2	Fragebogen .....	81
4.4.3	Interview und szenische Methoden .....	85
4.4.4	Rating .....	85
<b>5</b>	<b>Kernelemente der Systemischen Therapie .....</b>	<b>87</b>
5.1	Transparenz: Reflektierendes Team .....	87
5.2	Systemtherapeutische Grundhaltung .....	90
5.2.1	Vielgerichtete Parteilichkeit (Allparteilichkeit) .....	90
5.2.2	Neutralität .....	91
5.3	Gesprächssteuerung .....	93
5.3.1	Fokussieren .....	93
5.3.2	Zuhören .....	93
5.3.3	Positionieren .....	94
5.4	Auftragskonstruktion .....	95
5.4.1	Leitideen .....	95
5.4.2	Telefonischer Erstkontakt .....	98
5.4.3	Perspektiven: Anlass, Anliegen, Auftrag, Übereinstimmung .....	98
5.5	Prozesssteuerung: Bühnenmodell .....	102
5.5.1	Hintergrund: Transgenerationalität .....	102
5.5.2	Gegenwart: Zirkularität .....	106
5.5.3	Lösung: Wunder und Ausnahmen .....	110
5.6	Experimente: Arbeiten mit Symptomen und Ambivalenzen .....	115

5.6.1	Positive Konnotation	115
5.6.2	Lösung-Problem-Zirkel	117
5.6.3	Symptomverschreibung (Paradoxe Intervention)	118
5.6.4	Externalisierung	120
5.6.5	Systemaufstellung	122
5.7	Abschlüsse	125
5.7.1	Erfolgreicher Abschluss und Nicht-Beginn von Therapien	125
5.7.2	Abbruch in Therapien	126
5.7.3	Beendigung im Konsens	127
5.7.4	Konsolidierung	128
<b>6</b>	<b>Klinisches Fallbeispiel</b>	<b>129</b>
6.1	Konstruktion von Aufträgen, Therapiesystem und Hypothesen (Phase 1)	129
6.2	Systemtherapeutisches Intervenieren (Phase 2)	133
6.3	Abschied in ein Leben ohne Therapie (Phase 3)	149
6.4	Konsolidierung und Nachsorge (Phase 4)	141
<b>7</b>	<b>Hauptanwendungsgebiete</b>	<b>143</b>
7.1	Indikationen	143
7.2	Kontraindikationen	145
<b>8</b>	<b>Settings</b>	<b>148</b>
8.1	Einzel-, Paar- und Familientherapie	149
8.1.1	Einzeltherapie	149
8.1.2	Paar- und Familientherapie	150
8.1.3	Welches Setting wann mit wem?	152
8.2	Gruppentherapie	153
8.3	Aufsuchende Therapie	154
8.4	Multifamilientherapie	157
8.5	Co-Therapie	158
<b>9</b>	<b>Therapeutische Beziehung</b>	<b>161</b>
9.1	Therapeutisches Bündnis (Allianz)	162

9.2	Kommunikative Beziehungs(!)angebote .....	163
9.2.1	Beschwichtigungen, Anklagen, Rationalisierungen, Ablenkungen .....	163
9.2.2	Besuchende, Klagende, Kundige .....	165
<b>10</b>	<b>Evidenz .....</b>	<b>167</b>
10.1	Systemische Forschung .....	167
10.2	Evidenzbasierte Medizin .....	170
10.2.1	Mehrere RCT-Studien (Stufe Ia) .....	171
10.2.2	Eine RCT und eine naturalistische Studie (Stufe Ib, II, III) .....	175
10.2.3	Qualitative Studien und Expertenmeinungen (Stufen IV, V) .....	178
<b>11</b>	<b>Ausblick auf Weiterentwicklungen .....</b>	<b>181</b>
11.1	Integrative Systemische Therapie .....	181
11.2	Systemorientierte Psychotherapie .....	184
11.3	Systemtherapeutische Gemeinschaftsleistungen ....	185
11.3.1	Psychiatrische Akutversorgung (SYMPA) ....	186
11.3.2	Bedürfnisangepasste Behandlung (Offener Dialog) .....	187
<b>12</b>	<b>Institutionelle Verankerung .....</b>	<b>190</b>
12.1	Deutschland .....	191
12.1.1	Private Institute und Dachverbände .....	191
12.1.2	Universitäten .....	192
12.1.3	Wissenschaftliche und sozialrechtliche Anerkennung .....	192
12.2	Europa .....	193
12.3	Amerika .....	194
12.4	Systemtherapeutische Zeitschriften .....	194
<b>13</b>	<b>Infos zu Aus-, Fort- und Weiterbildung .....</b>	<b>196</b>
13.1	Approbation Systemische Therapie .....	196
13.1.1	Rahmenbedingungen bis 2020 .....	197
13.1.2	Rahmenbedingungen ab 2020 .....	197

13.2	Zusatzbezeichnung Systemische Therapie .....	198
13.3	Weiterbildung Systemische Therapie .....	199
13.4	Weiterbildung Lehrende Systemische Therapie ....	199
<b>Literatur</b>	.....	<b>201</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	.....	<b>215</b>