

Manfred  
Spitzer

# DIGITALES UNBEHAGEN

Risiken, Nebenwirkungen und  
Gefahren der Digitalisierung

© 2020 des Titels »Digitales unbehagen« von Manfred Spitzer (ISBN 978-3-7474-0224-5) by mvg Verlag; ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.  
Alle Informationen unter: [www.mv-g.de](http://www.mv-g.de)

# INHALT

Vorwort	7
1 Smartphones beim Essen	10
2 Auslagern? Gehirne machen keine Downloads	14
3 Vernetzte Dinge – bequem, aber gefährlich?	18
4 Der digitale Energieverbrauch	21
5 Vom Rendezvous zum Tinder-Date	23
6 Digitale Seitensprünge	25
7 Von Facebook-Untreue bis Twitter-Scheidung	28
8 Computerspiele – Ausbeutung und Gesundheitsschäden	31
9 Computerspiele zwischen Gaming und Gambling	34
10 E-Sport ist kein Sport	37
11 Smartphone-Verbot für Kinder	40
12 Smartphones an Schulen: verschenken oder verbieten?	44
13 Der Digitalpakt – ein Skandal	49
14 Fake News durch Twitter	53
15 Radikalisierung durch YouTube	57
16 Kein Kinderschutz bei YouTube	60
17 Dement durch Fernsehen?	63
18 Morbus Google	66
19 Was ist Medienkompetenz?	70

© 2020 des Titels »Digitales unbehagen« von Manfred Spitzer (ISBN 978-3-7474-0224-5) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.  
Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

20	Supercomputer und Katzensvideos	74
21	Phantomvibrationen	76
22	Digitalisierte Babys: Verwandt, monetarisiert und zur App verkommen	80
23	Hasssprache bewirkt Hasskriminalität	83
24	Verbrechen vorhersagen und verhindern?	89
25	Filmen statt helfen: Empathie im Sturzflug	94
26	Digitale Vertrauenskrisen	98
27	Schwarmdummheit	102
28	Schmerzen durch Smartphones	104
29	Sind Sie ein Mensch oder ein Roboter?	107
30	Online versus privat und sicher	110
31	Wie viel sind (uns) unsere Daten wert?	113
32	Jugend und Smartphones im Land der Smartphones	121
	Dank	124
	Über den Autor	125
	Anmerkungen	126
	Literatur	131
	Register	137