

Inhalt

Geleitwort der Reihenherausgeber	5
---	----------

Vorbemerkungen	13
-----------------------	-----------

Abkürzungen	14
--------------------	-----------

1	Einleitung	15
----------	-------------------	-----------

1.1	Historische Betrachtungen	15
1.2	Fallvignetten	18

2	Epidemiologie	23
----------	----------------------	-----------

2.1	Alkoholkonsum	24
2.2	Behandlungsfälle	25
2.3	Volkswirtschaftliche Belastung durch die Alkoholkrankheit	26

3	Alkohol-pharmakologische Eigenschaften	28
----------	---	-----------

3.1	Resorption (Aufnahme in den Körper)	31
3.2	Elimination (Abbau im Körper und Ausscheidung)	32

3.3	Altersabhängige pharmakologische Alkoholeffekte	34
3.4	Organschädigende Stoffwechselprodukte	35

4	Neurobiologie	36
----------	----------------------	-----------

4.1	Wirkungen auf Neurotransmittersysteme	37
4.1.1	Akute Wirkungen	37
4.1.2	Veränderungen bei chronischem Alkoholkonsum	38
4.1.3	Veränderungen im Entzug	38
4.2	Membranhypothese	40
4.2.1	Akute Wirkungen	40
4.2.2	Veränderungen bei chronischem Alkoholkonsum	40
4.3	Epigenetische Prozesse	41

5	Wirkungen von Alkohol	43
----------	------------------------------	-----------

5.1	Wirkungen auf das Gehirn	44
5.1.1	Bei aktuellem Konsum	44
5.1.2	Bei chronischem Alkoholkonsum	47
5.1.3	Alkoholentzugssyndrom	50
5.1.4	(Längere) Abstinenz	51
5.1.5	Wirkungen auf das periphere und vegetative Nervensystem	51
5.2	Wirkungen auf psychische Funktionen/ psychiatrische Komorbidität	52
5.2.1	Angststörungen	53
5.2.2	Affektive Störungen	54
5.2.3	Schizophrene Störungen	55
5.2.4	Psychotische Störung bei Alkoholabhängigkeit	56

5.2.5	Persönlichkeitsstörungen	56
5.2.6	Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)	56
5.3	Wirkungen auf Körperorgane	57
5.3.1	Mögliche pathogenetische Mechanismen	59
5.3.2	Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes	60
5.3.3	Lebererkrankungen	61
5.3.4	Pankreaserkrankungen	62
5.3.5	Herz-/Kreislaufferkrankungen	63
5.3.6	Lungenerkrankungen	64
5.3.7	Schädigung der Muskeln	64
5.3.8	Störungen des körpereigenen Abwehrsystems (Immunsystems)	64
5.3.9	Störungen des endokrinen Systems	65
5.3.10	Erhöhtes Krebsrisiko	65
5.3.11	Erhöhtes Missbildungsrisiko bei Neugeborenen (fetales Alkoholsyndrom)	66

6	Psychosoziale Faktoren	68
----------	-------------------------------	-----------

6.1	Stigmatisierung	68
6.2	Belastung der Angehörigen etc.	70
6.3	Arbeitsausfall und Frühberentung	71
6.4	Erhöhtes Unfallrisiko	72
6.5	Erhöhte Mortalität und Suizidalität	74
6.6	Aggressives Verhalten und Straffälligkeit	75
6.7	Zivilrechtliche Aspekte	76
6.7.1	Geschäfts- und Einwilligungsfähigkeit	76
6.7.2	Unterbringung in einer psychiatrischen Klinik und Betreuung	78
6.7.3	Straßenverkehrsrecht	80

7	Ätiologie der Alkoholkrankheit	81
<hr/>		
7.1	Biologische Faktoren	82
7.1.1	Genetische Faktoren	82
7.1.2	Familienstudien	83
7.1.3	Neurochemische Modelle zur Entwicklung einer Alkoholabhängigkeit	84
7.1.4	Epigenetische Modelle zur Entwicklung einer Alkoholabhängigkeit	86
7.2	Psychologische Faktoren	87
7.3	Soziale Faktoren	89
7.4	Kulturelle Faktoren	91
7.5	Lebensalter	92
7.6	Geschlecht	94
8	Diagnostik	96
<hr/>		
8.1	Diagnosekriterien	96
8.1.1	Diagnostische Kriterien für eine Alkoholabhängigkeit	96
8.1.2	Diagnostische Kriterien für einen Alkoholmissbrauch	104
8.1.3	Typologie von Alkoholkranken	104
8.1.4	Mehrfach-Abhängigkeit (Synonym: polyvalente Abhängigkeit)	105
8.2	Selbstbeurteilungsfragebögen	106
8.3	Laborparameter als »Alkoholmarker«	109
8.3.1	Alkoholkonzentration im Blut bzw. der Atemluft	109
8.3.2	»Alkoholmarker«	110
8.4	Klinische Diagnostik	112

9	Therapie und Prävention	114
9.1	Versorgungsaspekte	115
9.1.1	Allgemeine medizinische Versorgung	115
9.1.2	Inanspruchnahme von alkoholspezifischer Hilfe	116
9.2	Therapieziele	118
9.2.1	Sicherung des Überlebens	123
9.2.2	Verhinderung von schweren körperlichen Folgeschäden	124
9.2.3	Sicherung der sozialen Umgebung gegen Beeinträchtigungen	127
9.2.4	Verhinderung sozialer Desintegration	128
9.2.5	Ermöglichung längerer Abstinenzphasen/ Rückfallprävention	131
9.2.6	Einsicht in die Grunderkrankung	135
9.2.7	Akzeptanz des eigenen Behandlungs- bzw. Hilfebedarfs	137
9.2.8	Akzeptanz des Abstinenzzieles	138
9.2.9	Konstruktive Bearbeitung von Rückfällen	139
9.3	Medizinische Behandlungsmaßnahmen	141
9.3.1	Ärztlicher Ratschlag	142
9.3.2	Behandlung einer Alkoholintoxikation	142
9.3.3	Entzugsbehandlung (Körperliche Entgiftung)	145
9.3.4	Alkohol-induzierte psychotische Störungen	154
9.3.5	Amnestische Störung (Wernicke-Korsakoff-Syndrom)	154
9.4	Psychotherapeutische, psychosoziale und andere Therapien	154
9.4.1	Indikationen für eine bestimmte Behandlungsform	156
9.4.2	Kontaktaufnahme	158
9.4.3	Therapeutische Grundhaltung	158
9.4.4	Abwehr	159

9.4.5	Gesprächsführung/Motivational interviewing	160
9.4.6	Rückfälle in/nach Therapie	163
9.5	Prävention	163

10	Synopsis und Ausblick	167
-----------	------------------------------	------------

Literatur	169
------------------	------------

Stichwortregister	195
--------------------------	------------
