

Inhaltsverzeichnis

- 1 Fingerläufer
- 2 Ich oder du?
- 3 Viereckdreher
- 4 Fingerdreher
- 5 Ear-Nose-Switch
- 6 Handwischer
- 7 LOL
- 8 Fingerheber
- 9 Vokale malen
- 10 Fingerrechner
- 11 Armgedächtnis
- 12 Uhrzeit
- 13 Brezel
- 14 Jogger
- 15 Bootsfahrt
- 16 Augengymnastik
- 17 Spiegelmove
- 18 Bleistifttanz
- 19 1 und 2 und 3
- 20 Es ist doch alles anders
- 21 Stiftfänger
- 22 Bewegte Stadt-Namen
- 23 Handknoten
- 24 Nummerndeuter
- 25 Kniefänger
- 26 Japanisches Knobeln
- 27 Weitergeben
- 28 Vorturner*in
- 29 La-Ola-Welle
- 30 Fingerschnapper
- 31 Ich packe meine Sporttasche
- 32 Stuhlkipper
- 33 Obstsalat
- 34 Ballstafette
- 35 1 und 2 und hopp
- 36 Wanderklatsch
- 37 Verknotete Beine
- 38 Cola-Mix
- 39 Wave your hands!
- 40 Sprungkreis