

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort.....	V
Vorwort.....	VII
Abkürzungsverzeichnis	XIII

TEIL 1 EINFÜHRUNG

Einführung in die Anthroposophische Medizin	3
Aspekte der vier Wesensglieder.....	3
Die funktionelle Dreigliederung des Organismus	5
Gesundheit durch Gleichgewicht	8
Anthroposophische Arzneimittel.....	8
Pharmazeutischer Prozess.....	9
Anwendungsarten.....	10
Darreichungsformen und Dosierung.....	11

TEIL 2 INDIKATIONEN

Akne.....	15
Allergische Hautreaktionen	19
Aphthen.....	23
Appetitlosigkeit.....	27
Arthrose/Arthritis.....	30
Augen, entzündete/Bindehautreizung/Gerstenkorn.....	35
Augen, trockene	39
Blähungen/Völlegefühl	43
Blasenreizung/-entzündung.....	48
Dreimonatskoliken/Blähungskoliken bei Säuglingen.....	52
Durchfall.....	56

Ekzem/Neurodermitis	60
Erbrechen/Übelkeit	66
Erkältung/Grippaler Infekt/Fieber	70
Erschöpfung/Rekonvaleszenz	76
Furunkel	80
Fußpilz	84
Gelenkschmerzen	88
Hämorrhoiden	92
Halsschmerzen	96
Heiserkeit/Kehlkopfentzündung	100
Heuschnupfen	103
Husten	108
Infektanfälligkeit	112
Insektenstiche	115
Jetlag	118
Juckreiz	122
Kopfschmerzen	126
Kreislaufschwäche	130
Lippenherpes	134
Migräne	137
Muskelschmerzen	141
Narben	145
Nasennebenhöhlenentzündung	148
Nervosität/Unruhe	152
Ohrenschmerzen	157
Prämenstruelles Syndrom	161
Prellung/Verstauchung/Zerrung/stumpfe Verletzungen	164
Prostatabeschwerden	168
Prüfungsangst/Lampenfieber	171
Regelschmerzen	175
Reisekrankheit	179

Rückenschmerzen	183
Scheidenpilz/Scheidenentzündung.....	188
Schlafstörungen.....	192
Schnupfen	197
Sodbrennen	201
Sonnenallergie	205
Sonnenbrand	208
Stress	211
Venenschwäche	216
Verbrennungen	220
Verdauungsbeschwerden	224
Verspannungen/Nackenschmerzen.....	228
Verstopfung.....	233
Wadenkrämpfe.....	237
Warzen	240
Wechseljahresbeschwerden	244
Wunden (Schürf- und Schnittwunden).....	249
Zahnfleischentzündung	253

TEIL 3 ARZNEIMITTELPORTRAITS

Idee der Komposition.....	259
Aconit Schmerzöl Ölige Einreibung (Wala).....	260
Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala).....	262
Arnica e planta tota D6, Globuli velati (Wala) und Arnika-Salbe 30% (Weleda)	264
Aurum/Apis regina comp., Globuli velati (Wala)	266
Aurum/Lavandula comp. Creme (Weleda).....	268
Calcium Quercus Globuli velati (Wala)	270
Calendula-Essenz (Wala/Weleda).....	272

Cuprum metallicum praeparatum 0,4 % Salbe (Weleda) und Kupfer Salbe rot (Wala)	274
Gentiana Magen Globuli velati (Wala)	276
Hamamelis comp. Salbe (Weleda)	278
Hepatodoron® Tabletten (Weleda)	280
Infludoron® Streukügelchen (Weleda)	282
Meteoreisen Globuli velati (Wala)	284
Neurodoron® Tabletten (Weleda)	286

TEIL 4 ÄUSSERE ANWENDUNGEN UND WICKEL

Äußere Anwendungen und Wickel	291
Halswickel mit Zitrone	292
Brustwickel mit Öl	294
Zwiebelaufgabe für das Ohr	296
Ansteigendes Fußbad	298
Fußbad mit Senfmehl	300
Herz-Auflage mit Salbe	302
Öl-Auflage	304
Bauchwickel mit Oxalis-Essenz	306
Auflage mit Quark	308
Wadenwickel bei Fieber	310

TEIL 5 ANHANG

Literatur	315
Weiterführende Adressen	318
Sachregister	321
Die Autorinnen	323