

---

# Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung zur Neuauflage.....	7
Vorwort .....	10
Einführung.....	14
Bemerkungen zur Übersetzung.....	25

## Kapitel I

Seht Euch dieses Korn an.....	29
Überhaupt nichts.....	30
Rückkehr aufs Land.....	35
Hin zu einer Nichts-Tun-Landwirtschaft .....	38
Rückkehr zum Ursprung.....	41
Warum natürlicher Anbau kaum verbreitet ist .....	43
Die Menschheit kennt die Natur nicht .....	46

## Kapitel II

Vier Prinzipien der natürlichen Landwirtschaft.....	51
Landwirtschaft inmitten von Unkraut .....	57
Anbau mit Stroh.....	61
Reisanbau auf einem trockenen Feld .....	66
Obstbäume.....	69
Der Boden im Obstgarten.....	72
Gemüse wie Wildpflanzen anbauen .....	74
Wann kann man auf Chemikalien verzichten?.....	79
Grenzen der wissenschaftlichen Methode .....	82

## Kapitel III

Ein Bauer wird deutlich .....	87
Eine bescheidene Lösung für ein schwieriges Problem.....	89
Eine schwere Geburt .....	92

Die Vermarktung von Naturkost .....	95
Die moderne Landwirtschaft wird scheitern .....	98
Forschung zu wessen Nutzen? .....	101
Was ist menschengemäße Nahrung? .....	103
Ein gnädiger Tod für Gerste .....	107
Nur der Natur dienen, und alles ist gut .....	111
Verschiedene Schulen des natürlichen Anbaus .....	114

## **Kapitel IV**

Verwirrung über Nahrung .....	121
Naturkost-Mandala .....	124
Ess-Kultur .....	131
Vom Brot allein leben .....	136
Zusammenfassung zur Ernährung .....	138
Nahrung und Landwirtschaft .....	143

## **Kapitel V**

Ein Narr ahmt den Klugen nach .....	145
Wer ist der Narr? .....	148
Geboren, um in den Kindergarten zu gehen .....	151
Treibende Wolken und die Illusion der Wissenschaft .....	155
Die Relativitätstheorie .....	159
Ein Dorf ohne Krieg und Frieden .....	161
Die Revolution des Strohhalms .....	165

<b>An meine Leser</b> .....	170
-----------------------------	-----

<b>Über den Autor</b> .....	173
-----------------------------	-----