

Prof. Dr. med. Thomas Henze
(Hg.)

FACHARZT
SPRECHSTUNDE

Multiple Sklerose

Verstehen - Symptome behandeln –
Mit der Krankheit leben

INHALT

Herausgeber und Autoren	4		
Geleitwort	8		
Vorwort	10		
KAPITEL 1			
Einführung und Grundlagen (Thomas Henze)	14		
KAPITEL 2			
Spastik und eingeschränkte Mobilität (Thomas Henze)	32		
KAPITEL 3			
Ataktische Bewegungsstörungen und Tremor (Holger Albrecht)	48		
KAPITEL 4			
Fatigue (Peter Flachenecker)	56		
KAPITEL 5			
Kognitive Störungen (Herbert König und Peter Flachenecker)	66		
KAPITEL 6			
Depression (Heike Meißner und Peter Flachenecker)	80		
KAPITEL 7			
Neuropsychiatrische Störungen (Michael Haupts)	92		
KAPITEL 8			
Schmerzen und Sensibilitätsstörungen (Walter Pöllmann und Wolfgang Feneberg)	100		
KAPITEL 9			
Paroxysmale Symptome (Andreas Steinbrecher)		120	
KAPITEL 10			
Blasenfunktionsstörungen (Wolfgang Feneberg)		130	
KAPITEL 11			
Störungen der Darmtätigkeit (Wolfgang Feneberg)		152	
KAPITEL 12			
Störungen der Sexualität (Dietmar Seidel)		164	
KAPITEL 13			
Seh- und Augenbewegungsstörungen (Michaela Starck)		172	
KAPITEL 14			
Sprechstörungen (Holger Albrecht)		180	
KAPITEL 15			
Schluckstörungen (Holger Albrecht)		186	
KAPITEL 16			
Epileptische Anfälle (Thomas Henze)		194	
KAPITEL 17			
Schlafstörungen und Restless-Legs-Syndrom (Sylvia Kotterba)		200	

KAPITEL 18

Körperliche Aktivität und Sport
(Alexander Tallner und Michael Haupts,
unter Mitwirkung von Jens Kirstein) 210

KAPITEL 19

Rehabilitation bei MS
(Christian Dettmers und
Thomas Henze) 224

KAPITEL 20

**Krankheitsbewältigung und
Achtsamkeit bei MS**
(Roger Schmidt) 242

KAPITEL 21

**Selbstmanagement und Patientenau-
tonomie in der MS-Therapie**
(Christoph Heesen und Anne Christin
Rahn) 254

KAPITEL 22

Schwangerschaft und Stillen
(Kerstin Hellwig und Sandra Thiel) 266

KAPITEL 23

MS in Kindheit und Jugend
(Jutta Gärtner und Stina Schiller) 278

KAPITEL 24

Risikofaktoren der MS
(Ingo Kleiter) 288

KAPITEL 25

Darm, Ernährung und Diäten
(Ralf Linker und David Olmes) 296

KAPITEL 26

**Palliativmedizinische Betreuung –
nicht nur am Lebensende**
(Raymond Voltz, Birgit Basedow-
Rajwich und Walter Pöllmann) 304

ANHANG

Wichtige Adressen 310

Stichwortverzeichnis 312

Impressum 323