

Die Insel:**Was Sie schon immer über Sylt wissen wollten ...**

Sylt: Königin der Friesischen Inseln	8
Anreise: Richtung Norden – und dann immer geradeaus	8
Reisezeit: Sylt beeindruckt rund ums Jahr	9
Geografie: Faszination auf 40 Kilometern	10
Nahverkehr: Fortbewegung auf der Insel	11
Insel aus Eis geboren, von Wellen geformt: Entstehung und Geologie	15
Reiseziel seit 6000 Jahren: Die Sylter Siedlungsgeschichte von der Steinzeit bis zum Seebad	21
Steinzeit	21
Mittelalter	26
Neuzeit	27
Jahrhundertwende	30
Sylt natürlich: Naturräume der Insel	37
Das offene Meer	37
Das Wattenmeer	38
Der Strand	46
Die Salzwiesen	48
Die Dünen	50
Die Wäldchen	54
Die Geestheide und die Kliffs	55
Die Süßmarschen	57
Sylt: bedrängt von vielen Seiten	59
Wassermassen nagen an der Insel	59
Urlaubsinsel unter Druck	61
Das offene Meer: Endlager für Schadstoffe	67
Die Nordsee: Spielwiese vielfältiger Nutzungsinteressen	69
Rettet Sylt!	77
Natur- und Umweltschutz	77
Küstenschutz	83
Robben und Wale vor Sylt	91
Seehunde: Lieblinge der Nordseeurlauber	91
Kegelrobben: Einwanderer aus Großbritannien	92
Schweinswale: Flippers Verwandtschaft am Sylter Strand	94

Die Touren:**Was Sie schon immer auf Sylt entdecken wollten ...**

Hinweise für Exkursionen per Fahrrad und per pedes: Rad(t)schläge für Sylt-Eroberer	106
Tour 1 – Minimetropole am Meer: Spaziergang durch Westerland	110
Tour 2 – Ab durch die Mitte: Die kleine Tour rund um den Inselkern	118
Westerland – Tinum – St. Severin – Munkmarsch – Braderup	
Tour 3 – Dörfer, Friesen, Vogelschwärme: Die große Osttour durch den ruhigen Teil der Insel	128
Keitum – Archsum – Morsum	
Tour 4 – Natur und Meeresgeister: Die kleine Südtour	142
Westerland – Eidum Vogelkoje – Rantum	
Tour 5 – Wildes Sylt: Die große Südtour	160
Rantum – Puan Klent – Hörnum	
Tour 6 – Die Südspitze: Spaziergänge am »Sylter Kap Hoorn«	170
Rund um die Hörnum Odde und zur Hörnumer Sandnehmung	
Tour 7 – Radeln auf dem Sylter Rücken: Die kleine Nordtour	176
Westerland – Wenningstedt – Braderup	
Tour 8 – Kontraste zwischen Kliffs und Klunkern: Die große Nordtour	192
Wenningstedt – Kampen – List	
Tour 9 – Die Nordspitze: Radeln um Deutschlands nördlichsten Zipfel	216
Rund um den Ellenbogen	
Königshafen, Lister Koog und Vogelinsel Uthörn	
List Vegas – Buntes Treiben am Lister Hafen	
Sylt ohne Grenzen: Tagesausflug zur Nachbarinsel Rømø	
Mehr nützliche Tipps von A-Z	231
Stichwortverzeichnis	249
Der Autor	259
Dank und Bitte	260